

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 15.06.2026 14:18:12  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62714b74f409809171651d16976

## Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

### Типовые задания для контрольной работы

1. Влияние упражнений на равновесие: анализ эффективности упражнений на постуральный контроль.
2. Психофизиологические аспекты моторного контроля у детей: особенности развития и тренировки.
3. Электромиография в оценке моторного контроля: методы и приложения.
4. Влияние психического стресса на постуральный контроль.
5. Двигательные нарушения при неврологических заболеваниях.
6. Роль физических упражнений в улучшении постурального контроля у лиц с нарушениями осанки.
7. Методы оценки постурального контроля: сравнительный анализ кинезиологических и биомеханических подходов.
8. Роль постурального тренинга при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
9. Оптимизация моторного контроля и функциональной независимости. при травмах спинного мозга.
10. Реабилитационные методики для восстановления моторного контроля у лиц с паркинсонизмом.
11. Использование виртуальной реальности в реабилитации после травм головного мозга.
12. Применение сенсорных интеграционных методик в реабилитации детей с нарушениями моторного контроля.
13. Биомеханические аспекты реабилитации спортсменов после травмы: восстановление моторного контроля и профилактика повторных повреждений.
14. Инновационные подходы к реабилитации после ампутации.
15. Применение техник растяжки в реабилитации пациентов с прогрессирующей спастичностью.
16. Техники физической активности и аэробных нагрузок в реабилитации при спастичности.
17. Нейромодуляция как средство управления спастичностью.
18. Использование технологий дополненной реальности в реабилитации при спастичности.

### Типовые вопросы к экзамену:

1. Постуральный контроль в физической реабилитации.
2. Моторный контроль и его связь с постуральным контролем.

3. Структуры и системы организма, отвечающие за постуральный контроль.
4. Факторы, влияющие на постуральный контроль.
5. Методы оценки постурального контроля.
6. Понятие спастичности и ее роль в моторном контроле.
8. Методы оценки моторного контроля.
9. Методы физической реабилитации пациентов с центральными неврологическими нарушениями.
10. Влияние физической активности на моторный контроль в процессе реабилитации.
11. Роль психомоторной реабилитации в восстановлении моторного контроля после травмы.
12. Методы физической реабилитации для управления спастичностью.
13. Методы физической реабилитации для улучшения координации движений у лиц с нарушениями моторного контроля.
14. Меры предосторожности при проведении физических упражнений для лиц с нарушениями постурального и моторного контроля.
15. Методы и техники мониторинга прогресса в реабилитации постурального и моторного контроля.
16. Основные принципы индивидуализации реабилитационной программы для лиц с нарушением постурального контроля.
17. Психологические аспекты при проведении реабилитации у лиц с нарушениями постурального и моторного контроля.
18. Использование адаптивных устройства и технологии в физической реабилитации лиц с нарушениями постурального и моторного контроля.
19. Основные этапы планирования реабилитационной программы для лиц с тяжелыми нарушениями постурального и моторного контроля.
20. Принципы формирования целей реабилитации для лиц с нарушениями постурального и моторного контроля.