

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце: **Бюджетное учреждение высшего образования**  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
Должность: ректор "Сургутский государственный университет"  
Дата подписания: 16.06.2026 08:28:59  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_  
Е.В. Коновалова  
11 июня 2026г., протокол УМС №5

## Хоккей

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**  
Учебный план b490301-СпТрен-25-4.plx  
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 16  
самостоятельная работа 56

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 8

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лабораторные	16	16	16	16
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	56	56	56	56
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*старший преподаватель, Ветошников Александр Юрьевич*

Рабочая программа дисциплины

**Хоккей**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- |     |  |
|-----|--|
| 1.1 | формировать научно-методические основы профессионального мастерства бакалавра по физической культуре и спорту, заложить необходимые для этого знания, умения и навыки, научить плодотворно пользоваться ими в практической работе, способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по хоккею, способность осуществлять тренировочный процесс по хоккею на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся; способность осуществлять организацию и судейство соревнований по хоккею; способность реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта |
|-----|--|

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.04
--------------------	------------

#### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

2.1.1	Спортивно-педагогические дисциплины
-------	-------------------------------------

2.1.2	Теория и методика физической культуры
-------	---------------------------------------

#### 2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

2.2.1	Производственная практика, преддипломная практика
-------	---

2.2.2	Планирование тренировочного процесса
-------	--------------------------------------

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ПК-3.1:** Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма

**ПК-1.1:** Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

**ПК-1.3:** Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

**ПК-1.4:** Осуществляет отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта

**ОПК-13.1:** Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований

**ОПК-13.2:** Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность соревнований по избранному виду спорта

**ОПК-4.3:** Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
-----	--------

3.1.1	принципы и методы физического воспитания различных контингентов населения, основы теории и методики обучения хоккею;
3.1.2	историю, теорию и методику хоккея;
3.1.3	теоретические основы спортивного отбора в хоккее;
3.1.4	обязанность судей соревнований по хоккею;
3.1.5	правила игры в хоккей;
3.1.6	принципы планирования и проведения соревнований по хоккею.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	использовать в профессиональной деятельности разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и спортивной подготовленности и состояния здоровья, подбирать средства и методы, адекватные поставленным задачам;
3.2.2	определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений, подбирать приемы и средства для их устранения, создавать условия для самоанализа и совершенствования;
3.2.3	осуществлять спортивный отбор;
3.2.4	организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений.</b>					
1.1	Стойка хоккеиста, имитационные движения, катание на коньках /Лаб/	8	2	ОПК-4.3 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.2	история развития хоккея /Ср/	8	10	ПК-1.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	<b>Раздел 2. Обучение и совершенствование техники владения клюшкой и шайбой</b>					
2.1	хвататы клюшки, катание на коньках с клюшкой, торможение передачи шайбы /Лаб/	8	2	ПК-1.3 ПК- 1.4 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
2.2	средства и методы обучения в хоккее /Ср/	8	14	ОПК-4.3 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	<b>Раздел 3. Обучение и совершенствование техники бросков</b>					
3.1	кистевой бросок, ведение шайбы с последующим броском по воротам /Лаб/	8	6	ПК-1.1 ПК- 1.3 ОПК- 13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	

3.2	методика обучения броскам в хоккее с шайбой /Ср/	8	16	ПК-1.4 ПК- 3.1 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
<b>Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в хоккее</b>						
4.1	тактика игры в пятерках, в неполном составе /Лаб/	8	6	ПК-1.1 ПК- 3.1 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.2	правила соревнований по хоккею с шайбой /Ср/	8	16	ПК-1.1 ПК- 1.4 ОПК- 13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.3	1. История развития хоккея; 2. Правила игры в хоккее; 3. Оборудование и инвентарь (размеры площадки, клюшка, шайба); 4. Эволюция правил игры. /Контр.раб./	8	0	ПК-1.1 ПК- 1.3 ПК- 1.4 ПК-3.1 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Выполнение контрольной работы
4.4	Хоккей /Зачёт/	8	0	ПК-1.1 ПК- 1.3 ПК- 1.4 ПК-3.1 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Л1.3Л2.2 Э1 Э2	Тестирование. Зачет

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Букатин А. Ю., Лукашин Ю. С.	Хоккей	М.: Физкультура и спорт, 2000	9
Л1.2	Маслюков А. В.	Хоккей с шайбой: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2008	28
Л1.3	Кукушкин В. В.	Хоккей нового времени	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Бертанья Д.	Библия хоккейного тренера	Москва: Спорт, 2016, Электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Кукушкин В.В.	Хоккей нового времени: документально-художественное издание	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	2

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Гос. ком. РФ по физ. культуре и туризму, Ком. по физ. культуре и спорту Департамента по делам культуры, молодежи и спорта Адм. Тюменской обл.	Сборник правил соревнований по зимним видам спорта. Ч. 2. Хоккей	Тюмень: Вектор Бук, 1998	9
Л3.2	Джо Бертанья	Библия хоккейного тренера: учебно-методическое пособие	Москва: Спорт, 2016, Электронный ресурс	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	<a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>
Э2	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) <a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a> Специализированный портал «Здоровье и образование» <a href="http://www.valeo.edu.ru">http://www.valeo.edu.ru</a> Научный портал «теория. ру» <a href="http://www.teoriya.ru">http://www.teoriya.ru</a>

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Оборудование для проведения практических занятий по хоккею с шайбой(клюшки, шайбы, ворота, конусы - в ск Дружба).
-----	---