

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.06.2026 14:18:12
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b5414998099d3d6bfdcf836

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

«Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре», 1 семестр

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовое задание для контрольной работы:

1. Способы реализации реабилитационного процесса для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (использование реабилитационных технологий кинезиотейпирования).

Задания для демонстрационного показа (авторские методики):

1. Кинезиотейпирование при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.
2. Кинезиотейпирование при заболеваниях и травмах нервной системы.
3. Кинезиотейпирование в ортопедии.
4. Кинезиотейпирование в акушерстве.
5. Кинезиотейпирование в спорте.

Типовые вопросы к экзамену:

1. История создания методики кинезиотейпирования.
2. Основы кинезиотейпирования.
3. Цвета кинезиотейпов и принципы работы с ними.
4. Свойства кинезиотейпа.
5. Анатомия и терминология кинезиотейпирования.
6. Показания к применению методики кинезиотейпирования.
7. Противопоказания к применению методики кинезиотейпирования.
8. Меры предосторожности при работе с кинезиотейпом.
9. Механизм действия кинезиотейпов.
10. Основные правила работы с аппликациями в кинезиотейпировании.
11. Подготовка кожи к кинезиотейпированию.
12. Нанесение и удаление кинезиотейпа.
13. Основные виды аппликаций и степень натяжения кинезиотейпа.
14. Основные техники методики кинезиотейпирования.
15. Мышечное кинезиотейпирование.
16. Методика ингибиции (расслабления) мышцы.
17. Методика фасциляции (поддержки) мышцы.
18. Корректирующие техники.
19. Механическая коррекция.
20. Фасциальная коррекция.
21. Послабляющая (пространственная) коррекция.
22. Связочная/сухожильная коррекция.
23. Функциональная коррекция.
24. Применение сложных техник аппликаций.