

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 09:57:23  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В.

Коновалова 11 июня 2026г., протокол

УМС №5

# Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва

## рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план g490401-ТеорФВ-25-2.plx  
49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **4 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 144  
в том числе:  
аудиторные занятия 32  
самостоятельная работа 67  
часов на контроль 45

Виды контроля в семестрах:  
экзамен 4

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	Неделя 17 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	67	67	67	67
Часы на контроль	45	45	45	45
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

*;к.пед.н., старший преподаватель, Родионова М.А.; ассистент, Алиева Е.А.;кпн, Проф, Обухов СМ*

Рабочая программа дисциплины

**Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.пед.н., доцент Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	формирование способности магистрантов работать с методическим обеспечением спортивной подготовки и деятельностью инструктора-методиста в рамках модернизации системы подготовки спортивного резерва.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Инновационные технологии в физической культуре и спорте
2.1.2	Организационно-правовые аспекты в сфере физической культуры и спорта
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Теория и методика избранного вида спорта
2.2.2	Технология проектирования спортивной подготовки

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

ПК-2.1:	Реализует тренировочный процесс и осуществляет руководство соревновательной деятельностью спортсменов
ПК-2.2:	Проводит анализ тренировочного и соревновательного процесса и выявляет проблемы
ПК-2.3:	Разрабатывает программы тренировочной и соревновательной деятельности

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	содержание тренировочного процесса и приемы осуществления руководства соревновательной деятельностью спортсменов
3.1.2	средства и методы анализа тренировочного и соревновательного процесса и выявления проблемы
3.1.3	содержание программы тренировочной и соревновательной деятельности
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Реализовывать тренировочный процесс и осуществляет руководство соревновательной деятельностью спортсменов
3.2.2	Проводить анализ тренировочного и соревновательного процесса и выявлять проблемы
3.2.3	Разрабатывать программы тренировочной и соревновательной деятельности

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Методическая деятельность, ее специфика, направления и содержание деятельности методической службы</b>					
1.1	Целевое назначение и задачи методической службы /Пр/	3	2	ПК-2.2	Л1.1 Л1.4 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3 Э4	
1.2	Целевое назначение и задачи методической службы /Лек/	3	2	ПК-2.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.3	Направления и содержание деятельности методической службы /Лек/	3	2	ПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.4	Направления и содержание деятельности методической службы /Пр/	3	2	ПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.5	Направления и содержание деятельности методической службы /Ср/	3	8	ПК-2.2 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э2 Э3 Э4	
1.6	Методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва /Лек/	3	4	ПК-2.2	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.7	Методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва /Пр/	3	2	ПК-2.2	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.8	Методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва /Ср/	3	9	ПК-2.2	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э2 Э3 Э4	
1.9	Структура методического обеспечения системы подготовки спортивного резерва /Лек/	3	2	ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э4	
1.10	Структура методического обеспечения системы подготовки спортивного резерва /Пр/	3	2	ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э2 Э3 Э4	
1.11	Структура методического обеспечения системы подготовки спортивного резерва /Ср/	3	10	ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э2 Э3 Э4	
1.12	Подходы к формированию моделей методической службы /Лек/	3	2	ПК-2.2 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.13	Подходы к формированию моделей методической службы /Пр/	3	2	ПК-2.2 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.14	Подходы к формированию моделей методической службы /Ср/	3	10	ПК-2.2 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
	<b>Раздел 2. Проектирование деятельности методической службы в условиях модернизации системы подготовки спортивного резерва</b>					
2.1	Организация работ по проектированию методической деятельности /Пр/	3	4	ПК-2.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.2	Организация работ по проектированию методической деятельности /Лек/	3	2	ПК-2.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.3	Обучающий семинар как способ освоения действий по проектированию деятельности методической службы /Пр/	3	2	ПК-2.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	

2.4	Организация работ по проектированию методической деятельности /Лек/	3	2	ПК-2.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.5	Организация работ по проектированию методической деятельности /Ср/	3	10	ПК-2.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.6	Обучающий семинар как способ освоения действий по проектированию деятельности методической службы /Ср/	3	20	ПК-2.1 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.7	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва /Контр.раб./	3	0	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4 Э1 Э2 Э3 Э4	Задание на контр.раб.
2.8	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва /Экзамен/	3	45	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3	Л1.1 Л1.4 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	Задание на экзамен

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"	Москва: Академия, 2012	17
Л1.2	Никитушкин В. Г., Сулов Ф. П.	Спорт высших достижений. Теория и методика: Учебное пособие	Москва: Издательство «Спорт», 2017, Электронный ресурс	1
Л1.3	Бабушкин Г. Д.	Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов: Учебник	Саратов: Вузовское образование, 2020, Электронный ресурс	1
Л1.4	Бауэр В. Г., Шаруненко Ю. М.	Основные проблемы подготовки спортивного резерва в России: Учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017, Электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Зациорский В. М.	Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания	М.: Советский спорт, 2009	20

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Платонов В.Н.	Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов: монография	Москва: Спорт, 2019, Электронный ресурс	2
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Обухов С. М.	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, Электронный ресурс	1
Л3.2	Обухов С. М.	Планирование тренировочного процесса: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	34
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Информационный портал «Здоровый образ жизни»			
Э2	Российская национальная библиотека			
Э3	Виртуальная библиотека			
Э4	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

#### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.			
-----	---	--	--	--