

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 15.06.2026 14:18:21
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f7ca1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования, 2 семестр

Код	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направление подготовки	
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	1. Кто из ученых психосоматический комфорт называл «возвышающим чувством удовольствия»? (выберите один правильный ответ):	а. К.Д. Ушинский б. П.Ф. Лесгафт в. А.С. Макаренко г. П.Ф. Каптерев	низкий
ОПК-2.2 ПК-4.1	2. Какой темп физической нагрузки особенно показан обучающемуся при диагнозе сахарный диабет (выберите один правильный ответ):	а. интенсивная б. умеренная; в. максимальная; г. субмаксимальная	низкий
ПК-3.1	3. Какие требования выдвигают для выполнения ФУ для мышц живота при заболеваниях ЖКТ (выберите один правильный ответ):	а. нельзя выполнять ФУ на пресс; б. ФУ на пресс запрещено выполнять при определенных заболеваниях; в. можно выполнять все ФУ, но в медленном темпе; г. никаких особых требований не существует	низкий
ОПК-2.2 ПК-4.1	4. Какая способность человека в возрасте 20—29 лет достигает своего наивысшего уровня развития (выберите один правильный ответ):	а. сила; б. выносливость; в. быстрота; г. гибкость	низкий
ПК-3.1	5. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культурой все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости	а. 2 учебные медицинские группы; б. 3 учебные медицинские группы; в. 4 учебные медицинские группы;	низкий

	от состояния здоровья делаются на (выберите один правильный ответ):	г. вообще не делаются	
ОПК-2.2 ПК-4.1	6. Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья относятся к (выберите один правильный ответ):	а. основной медицинской группе; б. специальной медицинской группе; в. подготовительной медицинской группе г. к группе адаптивного физического воспитания	средний
ПК-3.1	7. Какие подразделения СурГУ реализуют дисциплину физическая культура для обучающихся имеющих отклонения в состоянии здоровья, лиц с ОВЗ (в том числе инвалидов) (выберите один правильный ответ):	а. кафедра физической культуры и центр инклюзивного образования; б. кафедры физической культуры и медико-биологических основ физической культуры; в. кафедры ФК, МБОФК и центр инклюзивного образования г. кафедра МБОФК и центр инклюзивного образования	средний
ОПК-2.2 ПК-4.1	8. Сколько существует групп здоровья (выберите один правильный ответ):	а. 5 б. 4 в. 3 г. 2	средний
ПК-3.1	9. Итоговая отметка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом (допускается несколько правильных ответов):	а. теоретических и практических знаний; б. (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность; в. динамики физической подготовленности и прилежания; г. каждый вуз сам определяет критерии оценки	средний
ОПК-2.2 ПК-4.1	10. Студенты, имеющие стойкие отклонения в состоянии здоровья, с более выраженными по сравнению с группой СМГ нарушениями функций со стороны пораженных органов либо систем (подтвержденные медицинской справкой врачебно-консультационной комиссии (ВКК), заверенной в медпункте) зачисля-	а. специальную медицинскую группу; б. группу адаптивного физического воспитания; в. подготовительную медицинскую группу; г. группу студентов, освобожденных от физической культуры	средний

	ются (выберите один правильный ответ):		
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	11. Текущий контроль и промежуточная аттестация успешности освоения учебных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется на основании (допускается несколько правильных ответов):	а. Положения о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов по дисциплине «Физическая культура и спорт»; б. Положения о балльно-рейтинговой системе оценки качества учебной работы студентов при освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту; в. Порядка реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для всех категорий обучающихся программ бакалавриата и специалитета; г. все ответы верны	средний
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	12. Обучающиеся каких курсов занимаются физической культурой и по состоянию здоровья распределяются на учебные группы (выберите один правильный ответ):	а. 1-2 курсов; б. 1-3 курсов; в. 1-4 курсов; г. 1-5 курсов	средний
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	13. На основе выбора обучающимися видов спорта и двигательной активности, какие занятия проводятся в форме практических (допускается несколько правильных ответов):	а. Игровые виды спорта и индивидуальные виды спорта; б. Интеллектуальные виды спорта, в. Общая физическая подготовка г. Занятия по плаванию и легкой атлетике	средний
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	14. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является (выберите один правильный ответ):	а. обязательной к освоению и завершается промежуточной аттестацией в форме зачета; б. обязательной к освоению и завершается промежуточной аттестацией в форме зачета с оценкой; в. обязательной к освоению и завершается промежуточной аттестацией в форме экзамена; г. все ответы верны	средний
	15. Образовательный процесс по дисциплине «Физи-	а. в объеме 72 академических часа;	средний

ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	ческая культура и спорт» реализуется (выберите один правильный ответ):	б. в объеме 78 академических часов; в. в объеме 328 академических часов; г. в объеме 400 академических часов	
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	16. В результате чего в ЦНС происходит образование динамического стереотипа (допускается несколько правильных ответов):	а. в результате многократного повторения ФУ; б. в результате повторения ФУ в определенной последовательности; в. в результате многократных повторений ФУ в строго определенной последовательности; г. в результате перестройки динамики процессов в коре головного мозга	высокий
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	17. Какие противопоказания к выполнению ФУ встречаются при миопии (допускается несколько правильных ответов):	а. прыжки, длительное задержка дыхания, глубокие наклоны; б. стойки на голове и длительные ФУ на выносливость; в. резкие повороты головой; г. упражнения на скорость	высокий
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	18. Какие ФУ противопоказаны в СМГ при заболеваниях органов зрения (допускается несколько правильных ответов):	а. «чистый» вис; б. смешанный вис; в. прыжки; г. акробатика	высокий
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	19. Какие заболевания дыхательной системы требует учета погодных условий для проведения занятий на улице (допускается несколько правильных ответов):	а. бронхит и пневмония; б. бронхиальная астма; в. хронический бронхит; г. хроническая пневмония	высокий
ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	20. В объеме 328 академических часов реализуются элективные дисциплины по физической культуре и спорту (допускается несколько правильных ответов):	а. общая физическая подготовка; б. индивидуальные и игровые виды спорта; в. интеллектуальные виды спорта; г. спортивные игры	высокий