

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 16.06.2026 08:30:51
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Теория и методика детского и юношеского спорта, 8 семестр

Код, направление подготовки	49.03.01. Физическая культура
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
ПК – 1	Этапы спортивной подготовки? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- спортивно-оздоровительный; начальной подготовки; тренировочный; совершенствования спортивного мастерства; высшего спортивного мастерства. - начальной подготовки; спортивно-оздоровительный; совершенствования; тренировочный.	Низкий	2
ПК – 3	Основные программно-методические документы, регламентирующие деятельность ДЮСШ? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- программы по видам спорта, Всероссийская спортивная классификация, правила соревнований. - документы ДЮСШ.	Низкий	2
ПК – 4	Что такое контрольная прикидка? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- контрольное испытание, периодически устраиваемое во время тренировок с целью проверки спортивной подготовленности и	Низкий	2

		роста достижений спортсмена. - контрольное испытание, периодически устраиваемое во время соревнований с целью проверки спортивной подготовленности и роста достижений спортсмена.		
ОПК – 1	Какие уровни развития способностей различают? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- репродуктивный; творческий. - накопление, развитие, совершенствование.	Низкий	2
ОПК – 14	Формы и методы воспитания юных спортсменов? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- кратковременные, длительные. - развитие, совершенствование.	Низкий	2
ПК – 1	Режим дня для спортсмена? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	— это система распределения периодов сна и бодрствования, приемов пищи и время для тренировок. — это система распределения периодов тренировки.	Средний	5
ПК – 3	Какие виды ДЮСШ бывают? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- Детско-юношеские спортивные школы (ДЮСШ); Специализированные детско-юношеские (спортивные) школы олимпийского резерва (СДЮСШОР); Детско-юношеские спортивно-адаптивные школы (ДЮСАШ); - Специальные, индивидуальные, олимпийские.	Средний	5
ПК – 4	Что такое биологический возраст? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- это возраст, который отражает зрелость организма. - это возраст, который отражает	Средний	5

	правильный ответ из заданного списка)	биологическую зрелость организма.		
ОПК – 1	Что такое предсоревновательная подготовка? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- предполагает увеличение тренировочной нагрузки к моменту соревнований и два дня отдыха перед непосредственными соревнованиями. - система подготовки к соревнованиям.	Средний	5
ОПК – 14	Что такое спортивная ориентация? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- это система организационно-методических мероприятий комплексного характера, на основе которых определяется узкая специализация индивида в определенном виде спорта. - это система организационно-методических мероприятий комплексного характера.	Средний	5
ПК – 1	Какие средства применяются на этапе начальной подготовки? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- подвижные игры и игровые упражнения; обще развивающие упражнения; скоростно-силовые упражнения (отдельные и в виде комплексов); гимнастические упражнения для силовой и скоростно-силовой подготовки. - необходимые для решения поставленных задач.	Средний	5
ПК – 3	Какие методы обучения необходимо применять на этапе спортивного совершенствования?	- расчлененный, целостный, смешанный. - разучивания, периодизации, индивидуальности.	Средний	5

	(выберите один правильный ответ из заданного списка)			
ПК – 4	Как осуществляется контроль на этапе начальной подготовки? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- комплексно, проводится регулярно и своевременно, основываться на объективных и количественных критериях. - тестирование, контрольные испытания.	Средний	5
ОПК – 1	Как осуществляется учет на этапе начальной подготовки? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- этапный, текущий, оперативный, предварительный, итоговый. - текущий, системный, итоговый.	Средний	5
ОПК – 14	На каком этапе подготовки юных спортсменов применяется игровая спортивная тренировка? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- начальный; - соревновательный; - совершенствования.	Средний	5
ПК – 1	Влияние биологического развития на педагогические задачи? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	- задачи усложняются в процессе развития. - задачи выстраиваются целесообразно биологическому развитию. - задачи имеют комплексный характер.	Высокий	8
ПК – 3	На каком этапе подготовки, целесообразно использование круговой тренировки? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	- начальный; - тренировочный; - спортивного совершенствования; - на всех этапах.	Высокий	8
ПК – 4	Возрастная периодизация тренировочных нагрузок (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	- Младший, Средний, Юношеский. - Подростковый; юношеский; первый зрелый возраст; второй зрелый возраст; пожилой возраст;	Высокий	8

		<p>старческий; долгожители.</p> <p>- дошкольный, школьный, студенческий, зрелость.</p>		
ОПК – 1	<p>Максимальные физические нагрузки? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>- Упражнения максимальной анаэробной мощности; - Упражнения околوماксимальной анаэробной мощности; - Упражнения субмаксимальной анаэробной мощности</p>	Высокий	8
ОПК – 14	<p>В отечественной системе физического воспитания существует три главных направления: (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>- общее физическое воспитание, специальная физическая подготовка к профессиональной или военной деятельности, совершенствование в области спорта. - массовая физическая культура, спорт высших достижений, профессиональный спорт. - спортивное, массовое, индивидуальное.</p>	Высокий	8

