

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 15.06.2026 14:18:21
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdfc836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Соревновательная деятельность в адаптивной физической культуре и спорте

Код, направление подготовки	49.04.02, Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ПК-4.2	Поиск новейших методик по повышению эффективности тренировочной и соревновательной деятельности в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте рекомендуется проводить с помощью.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. наукометрические базы данных Б. методические рекомендации В. инструкции Г. справочники	Низкий
ПК-1.2	Для регистрации пульса в режиме реального времени используют прибор.. (вписать слово)		Низкий
ПК-1.2	Спортивно-функциональная классификация на соревнованиях проводится для.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. соответствия функциональных возможностей спортсмена требованиям конкретного вида спорта Б. соответствия исключительно весо-ростовых характеристик тела спортсмена требованиям конкретного вида спорта В. оценки психической готовности спортсмена предстоящему старту Г. анализа будущего результата выступления	Низкий
ПК-4.2 ПК-1.3	Судейство соревнований в адаптивных видах спорта прежде всего регламентируется... (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. правилами соревнований Б. иными локальными нормативными актами В. спортивно-функциональной классификацией Г. исключительно меди-	Низкий

		цинской классификацией	
ПК-1.3	Участие в каком основном международном спортивном движении предусмотрено для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. паралимпийском Б. сурдлимпийском В. специальной олимпиаде Г. другие соревнования в адаптивном спорте	Низкий
ПК-1.2	Медицинская классификация служит для распределения лиц с ОВЗ на.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. классы (группы) или выделение в отдельный класс (группу) с учетом специфики спортивной деятельности Б. классы (группы) или выделение в отдельный класс (группу) без учета специфики спортивной деятельности В. прогнозирования будущих результатов выступления на соревнованиях Г. выявления одаренностей для занятий спортом	Средний
ПК-1.2	Установите соответствие для предназначения оборудования..	1. газоанализатор - ? 2. пульсометр - ? 3. анализатор лактата - ? А. уровень молочной кислоты в крови Б. показатели газообмена В. регистрация сердечного ритма	Средний
ПК-1.2	Какие показатели контроля используют непосредственно на тренировочном занятии.. (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)	А. внешние признаки утомления Б. ЧСС уд/мин В. показатели биохимического состава крови Г. плотность костной ткани Д. генетические маркеры	Средний
ПК-1.2	Установите соответствие для тестов характеризующих состояние физиологических систем организма спортсмена	1. центральная нервная система - ? 2. кардиореспираторная система – ? 3. мышечная система – ? А. тесты на выносливость Б. координационные тесты В. двигательные тесты	Средний

ПК-1.2	<p>Произведите расчет по формуле 220 - возраст - ЧСС покоя и определите пороговую тренировочную нагрузку для спортсмена.. (вычисляемый)</p> <p>Известно, что ЧСС покоя – 67 уд/мин Возраст – 18 лет</p>		Средний
ПК-1.3	Критерием четвертого этапа отбора является (выберите один правильный ответ из заданного списка)	<p>А. наличие высокого уровня адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам, психической устойчивости и мотивации к достижению спортивного результата в избранном виде спорта</p> <p>Б. освоение основ техники по виду спорта</p> <p>В. формирование устойчивого интереса к занятиям спортом</p>	Средний
ПК-4.2	В каких видах спорта особенно снижается работоспособность при смене часовых поясов.. (вписать слово)		Средний
ПК-1.2	При проведении контроля в процессе применения физических средств и методов воздействия на спортсмена с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний учитывайте, что текущий контроль осуществляется.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	<p>А. в тренировочном мезоцикле</p> <p>Б. в тренировочном микроцикле</p> <p>В. непосредственно на занятии</p> <p>Г. в тренировочном макроцикле</p>	Средний
ПК-1.3	Продуктом соревновательной деятельности в адаптивном спорте является.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	<p>А. достижение высшего спортивного результата</p> <p>Б. профессиональные навыки</p> <p>В. опыт соревнований</p> <p>Г. число неудачных стартов</p>	Средний
ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-4.2	Анализ внешней и внутренней стороны тренировочных нагрузок спортсменов позволяет.. (выберите несколько ответов)	<p>А. своевременно вносить изменения в тренированном процессе</p> <p>Б. своевременно выявлять признаки переутомления</p>	Средний

	из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)	и перенапряжения систем организма В. продемонстрировать спортсмену наивысший результат	
ПК-1.2 ПК-1.3	Определите верную последовательность схемы мониторинга физического состояния организма спортсмена (Расположите перемешанные элементы в правильном порядке А, ..., Д)	А. предоставление результатов мониторинга Г. сбор и обработка первичной информации В. определение целей мониторинга Б. выбор объектов мониторинга Д. аналитическая обработка информации	Высокий
ПК-1.2	При планировании содержания занятий для инвалидов по слуху не рекомендуются.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. вибрации Б. сотрясения В. натуживания Г. аэробные нагрузки Д. анаэробные нагрузки	Высокий
ПК-1.2	С учетом закономерностей развития физических качеств, в том числе у лиц с отклонениями в состоянии здоровья при развитии аэробных возможностей необходимо развивать.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. кислородтранспортные системы Б. внутримышечную координацию В. системы утилизации кислорода в мышцах Г. межмышечную координацию Д. собственную реактивность мышц	Высокий
ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-4.2	Схема управления подготовкой спортсмена (Расположите перемешанные элементы в правильном порядке А, ..., Ж)	Б. Тренер В. Спортсмен З. Срочный эффект Е. Коррекция программы Ж. Выполнение программы Г. Выполнение программы Д. Кумулятивный эффект А. Программа	Высокий
ПК-1.2 ПК-1.3	В структуре комплексного контроля за состоянием организма занимающихся спортом выделяют основные виды контроля.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. соревновательной деятельности Б. психологический В. педагогический Г. автоматизированная обработка данных Д. врачебный	Высокий