

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 15.06.2026 14:18:21
 Уникальный программный идентификатор:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата, 3 семестр

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что такое поструральный контроль? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) Контроль над пищевым рационом б) Контроль над положением и стабильностью тела в пространстве в) Контроль над финансовыми расходами г) Контроль над эмоциональным состоянием	низкий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какой из перечисленных факторов является важным для развития пострурального контроля у детей? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) Пассивное время перед экранами устройств б) Активные игровые занятия, способствующие двигательной активности в) Употребление большого количества сахара в питании г) Постоянные конфликты в семье	низкий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какой из перечисленных навыков связан с моторным контролем? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) Чтение книг б) Решение математических задач в) Катание на коньках г) Слушание музыки	низкий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какой из нижеперечисленных факторов может оказывать отрицательное влияние на поструральный контроль? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) Ежедневные занятия физической активностью б) Неправильное положение тела за компьютером в течение длительного времени в) Регулярные походы в спортивный зал г) Правильное распределение веса при ходьбе	низкий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что такое моторное обучение? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) Процесс обучения вождению автомобиля б) Процесс развития и совершенствования двигательных навыков и координации движений	низкий

		<ul style="list-style-type: none"> c) Учеба профессиональным спортивным навыкам d) Изучение механики движения планет в космосе 	
<ul style="list-style-type: none"> ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2. 	Какой из нижеперечисленных факторов могут привести к нарушению постурального контроля у взрослых? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) Регулярные занятия йогой b) Чтение книг c) Ежедневные упражнения на растяжку d) Неправильная эргономика рабочего места 	средний
<ul style="list-style-type: none"> ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2. 	Что такое проприоцепция? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) Способность контролировать положение и движение своего тела в пространстве без использования зрения b) Способность чувствовать запахи c) Способность слышать мелодии и ритмы d) Способность ощущать внешние температурные изменения 	средний
<ul style="list-style-type: none"> ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2. 	Какое из нижеперечисленных заболеваний могут негативно сказаться на постуральном контроле? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) Артрит b) Мигрень c) Аллергия d) Анемия 	средний
<ul style="list-style-type: none"> ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2. 	Какая часть мозга играет важную роль в контроле движений и координации? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) Фронтальная доля b) Основной капсула c) Затылочная доля d) Мозжечок 	средний
<ul style="list-style-type: none"> ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2. 	Какие из нижеперечисленных групп мышц играют важную роль в поддержании правильной осанки? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) Мышцы бедер b) Мышцы груди c) Мышцы спины и живота d) Мышцы предплечья 	средний
<ul style="list-style-type: none"> ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2. 	Какие упражнения могут помочь укрепить мышцы кора и улучшить постуральный контроль? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) Упражнения с гантелями b) Упражнения на растяжку c) Упражнения с использованием фитбола или босу-мяча d) Аэробные упражнения 	средний
<ul style="list-style-type: none"> ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2. 	Какие методы реабилитации могут помочь в укреплении мышц и связок для улучшения походки? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) Использование ортопедических стелек b) Упражнения на равновесие c) Физическая терапия d) Артропластика e) Применение ортезов f) Расслабляющий массаж 	средний
<ul style="list-style-type: none"> ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2. 	Какие методы реабилитации могут помочь в улучшении баланса и стабиль-	<ul style="list-style-type: none"> a) Тренировка на балансовых платформах b) Массаж головы 	средний

	ности при нарушениях походки? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> c) Артропластика d) Стрейчинг e) Занятия йогой 	
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Человек не может встать на носочки при разрыве: <i>(вписать слово)</i>	Ответ:	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Ведущим методом диагностики нарушения осанки и сколиоза является: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) МРТ b) КТ c) рентгенография d) рентгеноскопия 	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Метод сколиометрии позволяет: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) достоверно поставить диагноз b) назначить индивидуальный комплекс упражнений c) быстро, но косвенно определить ротацию позвонков по шкале сколиометра d) определить степень заболевания 	высокий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какие параметры используются для оценки передвижения в реабилитации? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) расстояние; b) темп; c) характер походки; d) возможность использования транспортных средств передвижения; e) посторонняя помощь. 	высокий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что относится к активной кинезотерапии? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) подвижные игры; b) ЛФК; c) мануальная терапия; d) трудотерапия; e) ходьба. 	высокий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что используется для облегчения выполнения активных упражнений используется: <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) горизонтальных скользящих плоскостей; b) наклонных скользящих плоскостей; c) статического усилия; d) роликовых тележек; e) различных подвесов, устраняющих силу трения; f) момент активного движения. 	высокий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что относится к тренажерным устройствам, развивающим общую выносливость организма? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) диск здоровья; b) велотренажер; c) батут; d) движущая дорожка (тредмил) и тренажер «Гребля»; 	высокий