

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 02.06.2026 12:12:02  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО «Сургутский государственный университет»

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Коновалова Е.В.

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

План утвержден Учебно-методическим советом  
Протокол № 5 от 11.06.2026

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

**49.04.01**

49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

Кафедра: теории физической культуры  
Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_ 2026

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_ № 944 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник УМУ \_\_\_\_\_ / Панина Т.А./

Директор института \_\_\_\_\_ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Лосев В.Ю./

Руководитель магистерской программы \_\_\_\_\_ / Лосев В.Ю./



План Учебный план магистратуры 'g490401-ТеорФВ-26-1.plx', код направления 49.04.01, год начала подготовки 2026

		Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>						74	336		368	20	1535	
<b>Обязательная часть</b>						49	256		256	20	998	
+	Б1.О.01	<b>Модуль универсальных дисциплин</b>		1112		10	32		96	16	216	<b>УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3</b>
+	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов		1		3	16		16	4	72	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие		1		3	16		16	4	72	УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
+	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации		12		4			64	8	72	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
+	Б1.О.02	<b>Модуль общенаучных дисциплин</b>		12		4	32		32	4	76	<b>УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2</b>
+	Б1.О.02.01	История и методология науки		2		2	16		16	4	36	УК-1.5
+	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта		1		2	16		16		40	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.03	<b>Модуль общепрофессиональных дисциплин</b>	11122	23		35	192		128		706	<b>ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2</b>
+	Б1.О.03.01	Общая теория и технология физического воспитания	1			5	32		16		96	ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-9.1
+	Б1.О.03.02	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки	1			5	32		16		96	ОПК-2.1; ОПК-2.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.03.03	Воспитательная работа в системе физкультурно-спортивных организаций	1			4	32		16		60	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2
+	Б1.О.03.04	Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки)	2			4	32		16		51	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3
+	Б1.О.03.05	Управление в сфере физической культуры и спорта	2			4	32		16		60	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2
+	Б1.О.03.06	Технология научных исследований в физической культуре и спорте		23		8			32		256	ОПК-1.1; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.03.07	Организационно-правовые аспекты в сфере физической культуры и спорта	2			5	32		16		87	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-4.1; ОПК-7.1
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						25	80		112		537	
+	Б1.В.01	<b>Модуль дисциплин профильной направленности</b>	233			15	64		64		286	<b>ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3</b>
+	Б1.В.01.01	Организация физического воспитания в профессиональном образовании	2			5	32		16		87	ПК-1.1; ПК-1.2
+	Б1.В.01.02	Теория и методика избранного вида спорта	3			5	16		32		87	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.01.03	Спортивный отбор	3			5	16		16		112	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины (модули) 1</b>	4			4	16		16		67	

		Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
+	Б1.В.ДВ.01.01	Современные подходы к организации и содержанию фитнес-тренировки	4			4	16		16		67	ПК-1.1; ПК-1.2
-	Б1.В.ДВ.01.02	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва	4			4	16		16		67	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Элективные дисциплины (модули) 2</b>		<b>3</b>		<b>3</b>			<b>16</b>		<b>92</b>	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки		3		3			16		92	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
-	Б1.В.ДВ.02.02	Контроль за функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом		3		3			16		92	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Элективные дисциплины (модули) 3</b>		<b>3</b>		<b>3</b>			<b>16</b>		<b>92</b>	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика прикладной физической культуры		3		3			16		92	ПК-1.1; ПК-1.2
-	Б1.В.ДВ.03.02	Технология проектирования спортивной подготовки		3		3			16		92	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
<b>Блок 2.Практика</b>						37			96		1236	
<b>Обязательная часть</b>						31			96		1020	
+	Б2.О.01	<b>Учебная практика</b>		<b>1</b>		<b>4</b>			<b>32</b>		<b>112</b>	<b>ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3</b>
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		1		4			32		112	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3
+	Б2.О.02	<b>Производственная практика</b>		<b>2344</b>		<b>27</b>			<b>64</b>		<b>908</b>	<b>УК-3.3; УК-4.4; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2</b>
+	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-педагогическая практика		2		6			32		184	УК-3.3; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа		34		13			32		436	УК-4.4; ОПК-1.1; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3
+	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		4		8					288	ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						6					216	
+	Б2.В.01	<b>Производственная практика</b>		<b>4</b>		<b>6</b>					<b>216</b>	<b>ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3</b>
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		4		6					216	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>						9					324	
+	Б3.01	<b>Государственная итоговая аттестация</b>				<b>9</b>					<b>324</b>	<b>УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3</b>

		Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
+	БЗ.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9					324	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
<b>ФТД. Факультативные дисциплины</b>						4	32		32		80	
+	ФТД.01	Инновационные технологии в физической культуре и спорте		1		2	16		16		40	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	ФТД.02	Информационные технологии в науке и образовании		1		2	16		16		40	ПК-1.1; ПК-2.2



№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								з.е.	Неделя	Семестр 4								з.е.	Неделя	Итого за курс								Каф.	Семестр					
				Академических часов										Академических часов										Академических часов														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			Всего	Неделя			
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1008</b>							<b>28</b>	18 5/6	<b>1152</b>											<b>32</b>	21 2/6	<b>2160</b>									<b>60</b>	40 1/6		
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1008</b>							<b>28</b>		<b>1152</b>											<b>32</b>		<b>2160</b>								<b>60</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>53.5</b>									<b>54</b>												<b>53.8</b>													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>54</b>									<b>54</b>												<b>54</b>													
		Аудиторная нагрузка		<b>8.4</b>									<b>8.4</b>												<b>8.9</b>													
		Контактная работа		<b>8.4</b>									<b>8.4</b>												<b>8.9</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>1008</b>	<b>144</b>	<b>32</b>		<b>112</b>		<b>783</b>	<b>81</b>	<b>28</b>	ТО: 17 1/3 Э: 1 1/2	<b>324</b>	<b>48</b>	<b>16</b>		<b>32</b>		<b>231</b>	<b>45</b>	<b>9</b>	ТО: 5 1/6 Э: 5/6	<b>1332</b>	<b>192</b>	<b>48</b>		<b>144</b>		<b>1014</b>	<b>126</b>	<b>37</b>	ТО: 22 1/2 Э: 2 1/3					
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	За К	144	16			16		128		4														За К	144	16			16			128		4		
2	Б1.О.03.06	Технология научных исследований в физической культуре и спорте	За К	144	16			16		128		4												За К	144	16			16		128		4			33	23	
3	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) К(2)	360	80	32		48		199	81	10												Эк(2) К(2)	360	80	32		48		199	81	10			23		
4	Б1.В.01.02	Теория и методика избранного вида спорта	Эк К	180	48	16		32		87	45	5												Эк К	180	48	16		32		87	45	5			33	3	
5	Б1.В.01.03	Спортивный отбор	Эк К	180	32	16		16		112	36	5												Эк К	180	32	16		16		112	36	5			33	3	
6	Б1.В.ДВ.01.01	Современные подходы к организации и содержанию фитнес-тренировки												Эк К	144	32	16		16		67	45	4		Эк К	144	32	16		16		67	45	4			33	4
7	Б1.В.ДВ.01.02	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва												Эк К	144	32	16		16		67	45	4		Эк К	144	32	16		16		67	45	4			33	4
8	Б1.В.ДВ.02.01	Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки	За К	108	16			16		92		3												За К	108	16			16		92		3				33	3
9	Б1.В.ДВ.02.02	Контроль за функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом	За К	108	16			16		92		3												За К	108	16			16		92		3				33	3
10	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика прикладной физической культуры	За К	108	16			16		92		3												За К	108	16			16		92		3				33	3
11	Б1.В.ДВ.03.02	Технология проектирования спортивной подготовки	За К	108	16			16		92		3												За К	108	16			16		92		3				33	3
12	Б2.О.02	Производственная практика	За	288	16			16		272		8		За(2)	468	16			16		452		13		За(3)	756	32			32		724		21			234	
13	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	288	16			16		272		8		За	180	16			16		164		5		За(2)	468	32			32		436		13			33	34
<b>ПРАКТИКИ</b>															504						504		14	9 1/3		504					504		14	9 1/3				
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика												За	216						216		6	4	За	216					216		6	4		33	4	
	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	288						288		8	5 1/3	За	288					288		8	5 1/3		33	4	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>															324						324		9	6		324					324		9	6				
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													324						324		9	6		324					324		9	6		33	4	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(2) За(4) К(5)								Эк За(3) К								Эк(3) За(7) К(6)																		
<b>КАНИКУЛЫ</b>												1 3/6								8 3/6								10										

		Итого					Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Не менее	Факт						
	Итого (с факультативами)				106	124	64	32	32	60	28	32
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	60	28	32	60	28	32
B1	Дисциплины (модули)	66%	34%	40%	60	74	50	24	26	24	20	4
B1.O	Обязательная часть					49	45	24	21	4	4	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					25	5		5	20	16	4
B2	Практика	84%	16%	0%	36	37	10	4	6	27	8	19
B2.O	Обязательная часть					31	10	4	6	21	8	13
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					6				6		6
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9				9		9
ФТД	Факультативные дисциплины				4	4	4	4				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				56.4	-	59.7	56.6	-	53.5	54
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				54	-	54	54	-	54	54
		в период гос. экзаменов					-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				14.4	-	18.1	18	-	8.4	9.3
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				724	-	284	280	-	128	32
		Блок Б2				96	-	32	32	-	16	16
		Блок Б3					-			-		
		Блок ФТД				64	-	64		-		
		Итого по всем блокам				884	-	380	312	-	144	48
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					7	3	4	3	2	1
		ЗАЧЕТ (За)					9	5	4	7	4	3
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					14	7	7	6	5	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				47.73%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					66.7%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					27.18%						