

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.06.2026 14:18:12
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3dbb1ac836

Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации
по дисциплине

Инновационные технологии в лечебной физической культуре

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые задания для контрольной работы

1. Инновационные технологии в реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
2. Двигательная терапия при заболеваниях сердца и сосудов.
3. Функциональные и нагрузочные пробы.
4. Роль питания в профилактике и реабилитации заболеваний сердечно-сосудистой системы.
5. Инновационные технологии в детской реабилитологии.
6. Основные проблемы и перспективы детской реабилитологии.
7. Основы кондуктивной педагогики в детской реабилитации.
8. Основы Монтессори-педагогики и Войта-терапии.
9. Бобат-концепция.
10. Холдинг-терапия в реабилитации детей с ОВЗ.
11. Инновационные технологии в реабилитации детей со стойкими ограничениями здоровья.
12. Основы рационального питания больных детей.
13. Инновационные технологии реабилитации в травматологии и ортопедии.
14. Инновационные технологии в реабилитации детей и взрослых с заболеваниями дыхательной системы.
15. Роботизированная и механическая терапия в реабилитации детей и взрослых.
16. Основы эрготерапии, трудотерапия, гидротерапия в реабилитации больных и лиц с ОВЗ.

Типовые вопросы к экзамену:

1. Особенности физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
2. Особенности физической реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата.
3. Особенности физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
4. Особенности физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания.
5. Особенности двигательной терапии, принципы и способы реализации.
6. Виды функциональных тестов и проб.
7. Виды нагрузочных проб и тестов.
8. Понятие инновация, инновационные технологии.
9. Детская реабилитология: принципы, основы, проблемы и перспективы.
10. Основные положения Монтессори-педагогики.
11. Основные положения Войта-терапии.
12. Основные положения Бобат-концепции.
13. Основные положения Холдинг-терапии.
14. Понятие механотерапии. Принципы применения тренажеров и роботизированных и аппаратных систем.
15. Принципы применения роботизированного оборудования.

16. Основы эрготерапии больных и лиц с ОВЗ.
17. Основы трудотерапии больных и лиц с ОВЗ.
18. Основы гидротерапии больных и лиц с ОВЗ.
19. Вода и её физические, химические и биологические свойства. Взаимоотношения человека и воды.
20. Основы гидрореабилитации взрослых и детей.
21. Характеристика игр, используемых с лечебной целью.
22. Понятие и классификация двигательных режимов, используемых в ЛФК.
23. Принципы дозировки физической нагрузки на занятиях ЛФК.
24. Оценка эффективности занятий ЛФК.
25. ЛФК при диафизарных переломах плечевой кости в нижней трети (щадящий и тонизирующий режимы).
26. ЛФК при диафизарных переломах плечевой кости в нижней трети (восстановительный и тренирующий режимы).
27. ЛФК при диафизарных переломах костей предплечья в нижней трети (щадящий и тонизирующий режимы).
28. ЛФК при диафизарных переломах костей предплечья в нижней трети (восстановительный и тренирующий режимы).
29. ЛФК при диафизарных переломах бедра в нижней трети (щадящий и тонизирующий режимы).
30. ЛФК при диафизарных переломах бедра в нижней трети (восстановительный и тренирующий режимы).
31. ЛФК при диафизарных переломах костей голени в нижней трети (щадящий и тонизирующий режимы).
32. ЛФК при диафизарных переломах костей голени в нижней трети (восстановительный и тренирующий режимы).
33. ЛФК при переломах костей таза без нарушения целостности тазового кольца.
34. ЛФК при компрессионном переломе поясничного отдела позвоночника.
35. ЛФК при компрессионном переломе поясничного отдела позвоночника на щадящем режиме.
36. ЛФК при компрессионном переломе поясничного отдела позвоночника на восстановительном режиме.
37. ЛФК при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости.
38. ЛФК при нарушениях осанки во фронтальной плоскости.
39. ЛФК при сколиотической болезни.
40. ЛФК при плоскостопии.
41. Обоснование ЛФК у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
42. ЛФК у больных с инфарктом миокарда на щадящем и тонизирующем режимах.
43. ЛФК у больных с инфарктом миокарда на восстановительном и тренирующем режимах.
44. ЛФК при ишемической болезни сердца.
45. ЛФК при гипертонической болезни.
46. Обоснование ЛФК у больных с заболеваниями дыхательной системы.
47. ЛФК при опущении внутренних органов.
48. ЛФК при ожирении.
49. Обоснование ЛФК при заболеваниях и травмах ЦНС.
50. Обоснование ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.
51. Этиопатогенез и клинические проявления остеохондроза поясничного отдела позвоночника.
52. ЛФК на функциональной стадии остеохондроза поясничного отдела позвоночника.
53. Особенности ЛФК на щадящем и тонизирующем режимах при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.
54. Особенности ЛФК на восстановительном и тренирующем режимах при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.

55. ЛФК при неврите лицевого нерва.
56. ЛФК при травме лучевого нерва.
57. ЛФК при травмах малоберцового нерва.
58. Особенности занятий физической культурой с лицами пожилого и старческого возраста с учетом возрастных изменений ЦНС.
59. Особенности занятий физической культурой с лицами пожилого и старческого возраста с учетом возрастных изменений дыхательной системы.
60. Особенности занятий физической культурой с лицами пожилого и старческого возраста с учетом возрастных изменений сердечно-сосудистой системы.