

Документ подписан электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 15.06.2026 14:18:21
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f5eaa1e62674b5414998099d3dbb1dcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Инновационные технологии в лечебной физической культуре, 2 семестр

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	При разрыве сухожилия длинной головки двуглавой мышцы плеча не затруднено движение: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) вращение кисти внутрь б) вращение кисти наружу в) сгибание д) разгибание	низкий
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	При тендините длинной приводящей мышцы боль усиливается при попытке: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) свести ноги внутрь против сопротивления б) развести ноги наружу против сопротивления г) согнуть коленный сустав д) разогнуть голеностопный сустав	низкий
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	По виду деформации сколиоз бывает: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) S, C и E-образный б) O, C и S-образный в) C, T и E-образный д) X, Y и Z-образный	низкий
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	Тест Риссера позволяет определить: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) вероятность прогрессии кифоза б) ростковую активность позвоночника в) степень резистентности к физическим нагрузкам д) уровень физической активности пациента	низкий
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	При тендините сухожилия надколенника боль ощущается: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) над коленной чашечкой б) за коленной чашечкой в) боли нет, это психосоматика д) под коленной чашкой	низкий
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	Человек не может встать на носочки при разрыве: <i>(вписать слово)</i>		средний
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	Ведущим методом диагностики нарушения осанки и сколиоза	а) МРТ б) КТ	средний

	является: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	в) рентгенография д) рентгеноскопия	
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	Транспортировка больного с переломом поперечных отростков позвонков осуществляется: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) в положении лежа на животе б) в положении лежа на спине в) в положении лежа на боку д) в вертикальном положении	средний
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	Диагноз «нарушение осанки» подразумевает: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) искривление позвоночника в горизонтальной плоскости б) искривление позвоночника во фронтальной и горизонтальной плоскости в) искривление позвоночника в сагиттальной и горизонтальной плоскости д) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости	средний
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	При компрессионном переломе грудных позвонков при отсутствии противопоказаний ЛФК назначают: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) через 3-5 дней б) через 6-10 дней в) через 14 дней д) через месяц	средний
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	При варикозном расширении вен нижних конечностей основным исходным положением при выполнении лечебной гимнастики является: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) лежа на животе с валиком под животом б) лежа на спине с приподнятым ножным концом в) упор на коленях (на четвереньках) д) не имеет значения	средний
ОПК-7.1.	Методика лечения сколиоза К. Шрот основана на: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) дыхательных упражнениях б) силовой реабилитации в) аппаратном асимметричном вытяжении позвоночника д) упражнениях на стретчинг (растяжение)	средний
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	Метод сколиометрии позволяет: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	а) достоверно поставить диагноз б) назначить индивидуальный комплекс упражнений в) быстро, но косвенно определить ротацию позвонков по шкале сколиометра д) определить степень заболевания	средний
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	Чрезмерное усиление лордоза называется: <i>(вписать слово)</i>		средний
ОПК-7.1. ПК-3.1. ПК-4.2.	С целью повышения уровня аэробных возможностей орга-	а) А б) В	средний

ПК-5.2.	низма в холодных условиях целесообразно использовать повышенные дозы витамина: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	в) С д) D	
ОПК-7.1. ПК-5.2.	Больному экзогенно-конституциональным ожирением 3 степени рекомендуются как наиболее эффективные: <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	а) упражнения для средних и мелких мышечных групп в медленном и среднем темпе б) упражнения преимущественно для крупных мышечных групп с полной амплитудой, с отягощением, сопротивлением в) занятия на тренажерах г) все виды спортивно-прикладных упражнений д) ограничение физических нагрузок	высокий
ОПК-7.1. ПК-4.1. ПК-5.2.	Больному сахарным диабетом средней тяжести рекомендуются: <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	а) дозированная ходьба, прогулка б) бег, спортивные игры в) упражнения малой и умеренной интенсивности для всех мышечных групп с небольшим количеством повторений г) плотность занятий лечебной гимнастикой 30-40% д) плотность занятия лечебной гимнастики 90-95 %	высокий
ОПК-7.1. ОПК-7.2. ПК-4.1. ПК-5.2.	Больному болезнью Бехтерева рекомендуются: <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	а) исходное положение лежа, с приподнятым ножным концом б) наклоны, повороты, сгибание, вращение туловища в) диафрагмальное дыхание, динамические дыхательные упражнения г) занятия фехтованием, велосипедные прогулки д) часто менять в течение дня положение тела, избегать поднятие тяжестей, длительного пребывания на ногах, езды в транспорте	высокий
ОПК-7.1. ПК-5.2.	При остеохондрозе грудного и пояснично-крестцового отдела позвоночника разгрузочными для позвоночника являются исходные положения: <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	а) лежа на боку б) упор на коленях (на четвереньках) в) лежа на животе г) сидя на коврик, на стуле д) лежа на спине	высокий
ОПК-7.1. ПК-5.2.	Больному шейным остеохондрозом во 2 периоде рекомен-	а) активные движения головой в медленном темпе с по-	высокий

	<p>дуются: <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i></p>	<p>степенно нарастающей амплитудой б) ходьба с мешочком песка на голове в) массаж воротниковой зоны, физиотерапия г) бег, прыжки, гребля д) упражнения на сопротивление для мышц шеи, маховые движения в плечевых суставах</p>	
--	---	--	--