

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 16.06.2026 08:30:51
 Уникальный программный идентификатор:
 e3a68f3eaa1e62674b54f1998099a7d6b6df836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва, 7 семестр

Код, направление подготовки	49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности и вопроса
ОПК -1.2 ОПК-18.1	1. С точки зрения содержания, методическое обеспечение – это (выберите один правильный ответ из заданного списка)	а) информация, учебно-методические комплексы, т.е. разнообразные методические средства, оснащающие и способствующие более эффективной реализации программно-методической, научно-экспериментальной, воспитательной, организационно-массовой деятельности работников; б) процесс, направленный на создание разнообразных видов методической продукции, на оказание методической помощи различным категориям работников, на выявление, изучение, обобщение, формирование и распространение положительного опыта. в) система взаимосвязанных мер, действий, мероприятий, направленных на всестороннее повышение квалификации и профессионального мастерства каждого работника.	Высокий
ОПК -1.2 ОПК-18.1	2. Объекты методического воздействия (выберите один правильный ответ из заданного списка)	а) тренер и спортсмен; б) навыки и умения тренера; в) навыки и умения спортсмена; г) все выше перечисленное	Средний
ОПК -1.2 ПК-3.2 ОПК-18.1	3. Оптимальный период среднесрочного планирования деятельности спортивной школы (выберите один правильный ответ из заданного списка)	а) 1 год; б) 4 года; в) 5 лет; г) любой, как решит руководитель учреждения.	Низкий
ОПК -1.2 ПК-3.2 ОПК-18.1	4. Тренировочный процесс осуществляется на основании годового тренировочного плана, который рассчитывается на (выберите один правильный ответ из заданного списка)	а) 52 недели; б) 36 недель; в) основании решения тренерского совета.	Низкий
ОПК -1.2 ОПК-18.1	5. Основной формой планирования физкультурных и спортивных мероприятий разного уровня (федерального, регионального, местного), проводимых спортивными организациями, является (выберите один правильный ответ из заданного списка)	а) программа; б) календарный план; в) положение.	Средний

ОПК -1.2 ОПК-18.1	6. Методическая деятельность спортивной школы включает следующие направления (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	а) организационное; б) тренировочное; в) соревновательное; г) научное; д) координационное; е) проектировочное.	Средний
ОПК -1.2 ОПК-18.1	7. По составу участников тренерский совет может быть (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	а) внеочередным; б) постоянным; в) расширенным; г) стартовым; д) объединенным; е) малым; ж) обучающий.	Высокий
ОПК-1.2 ПК-3.2 ОПК-18.1	8. На каких этапах спортивной подготовки предусмотрен раздел «Инструкторская и судейская практика» (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	а) тренировочный; б) начальный; в) высшего спортивного мастерства; г) спортивно-оздоровительный; д) совершенствования спортивного мастерства.	Средний
ОПК -1.2 ОПК-18.1	9. Основные требования к единому календарному плану спортивных мероприятий (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	а) контролируемость; б) регулярность; в) широта охвата; г) рациональность; д) соразмерность; е) стабильность; ж) точность.	Средний
ОПК -1.2 ОПК-18.1	10. Принадлежность лица к организации, осуществляющей спортивную подготовку, определяется на основании _____ в организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора на оказание услуги по спортивной подготовке (вставьте пропущенное слово из предложенного списка)		Низкий
ОПК -1.2 ОПК-18.1	11. Федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность _____ требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с настоящим Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку (вставьте пропущенное слово из предложенного списка)		Низкий
ОПК -1.2 ПК-3.2 ОПК-18.1	12. _____ тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку (вставьте пропущенное слово из предложенного		Высокий

	списка)		
ОПК -1.2 ОПК-18.1	13. Возможно ли заключение трудового договора по должности «спортсмен» в учреждении спортивной подготовки с лицом, проходящим в этом же учреждении программу спортивной подготовки (выбрать ответ да/нет)	да, нет	Средний
ОПК -1.2 ПК-3.2 ОПК-18.1	14. Допускается ли работа со спортсменами по индивидуальным планам на тренировочном этапе спортивной подготовки (выбрать ответ да/нет)	да, нет	Средний
ОПК -1.2 ОПК-18.1	15. При составлении расписания необходимо учитывать материально-технические возможности учреждения, тренировочную нагрузку тренера (выбрать ответ да/нет)	да, нет	Средний
ОПК -1.2 ПК-3.2 ОПК-18.1	16. В процессе разработки программы развития школы можно выделить следующие стадии (расположите в правильной последовательности, предложенные варианты)	а) разработка стратегии, основных направлений и задач перехода к новой школе; б) формирование концепции будущего школы; в) проблемный анализ состояния школы; г) экспертиза программы. д) формирование целей первого этапа построения новой школы; е) формирование плана действий.	Высокий
ОПК -1.2 ПК-4.1 ОПК-18.1	17. При разработке плана методической работы необходимо выполнить следующие шаги (расположите в правильной последовательности, предложенные варианты)	1 шаг: Постановка единой цели методической работы на спортивный год; 2 шаг: Определение и взвешивание альтернативных возможностей; 3 шаг: Уточнение мер, определение порядка их важности и времени исполнения; 4 шаг: Анализ итогов функционирования системы на данный период и прогнозирование состояния среды; 5 шаг: Определение средств достижения целей; 6 шаг: Разбитие средств на конкретные работы по срокам; 7 шаг: Определение препятствий и принятие мер для уменьшения их воздействия; 8 шаг: Контроль.	Высокий
ОПК -1.2 ПК-3.2 ОПК-18.1	18. К этапам спортивной подготовки относятся (выберите лишнее из предложенных вариантов)	а) тренировочный; б) высшего спортивного мастерства; в) спортивно-оздоровительный; г) начальный; д) совершенствования спортивного мастерства.	Низкий
ОПК -1.2 ПК-3.2 ПК-4.1 ОПК-18.1	19. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства (выберите лишнее из предложенных вариантов)	а) сохранение здоровья спортсменов; б) поддержание высокого уровня спортивной мотивации; в) стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях; г) совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки; д) формирование широкого круга двигательных умений и навыков.	Средний
ОПК -1.2	20. Документы, разрабатываемые на основании программ спортивной	а) годовой тренировочный план; б) план методической работы;	Средний

	подготовки (выберите лишнее из предложенных вариантов)	в) расписание занятий; г) календарный план спортивных мероприятий; д) индивидуальный план.	
--	--	--	--

