

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 15.06.2026 14:12:28  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

**МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
ДИСЦИПЛИН**  
**Физическая культура в специальной медицинской  
группе образовательных организаций высшего  
образования**  
**рабочая программа дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Медико-биологических основ физической культуры**

Учебный план g490402-ФизРеаб-24-1.plx  
49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ  
ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)  
Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном  
физическом воспитании и спорте

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 32  
самостоятельная работа 40  
часов на контроль 36

Виды контроля в семестрах:  
экзамены 2

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	Неделя 17 2/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	40	40	40	40
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108



Программу составил(и):

*к.биол.н., старший преподаватель Татьяна Валериевна Воронюк*

Рабочая программа дисциплины

**Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 946)

составлена на основании учебного плана:

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков Михаил Николаевич

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	формирование у обучающихся магистрантов теоретических и практических знаний, умений и навыков, направленных на использования разнообразных средств физической культуры, адаптивной физической культуры в специальных медицинских группах образовательных организаций высшего образования.
-----	---

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Физическая реабилитация при различных заболеваниях
2.1.2	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Производственная практика, научно-исследовательская работа
2.2.2	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата
2.2.3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-2.2:** Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования

**ПК-4.1:** Использует современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов)

**ПК-3.1:** Использует современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма человека в соответствии с планами

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах АФК, в том числе в специальной медицинской группе образовательного учреждения высшего образования;
3.1.2	- требования к реализации реабилитационного процесса для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся в СМГ, в том числе инвалидов;
3.1.3	- аналитические подходы к изучению передового опыта по повышению эффективности различных видов деятельности в АФК и адаптивном спорте;
3.1.4	- способы поиска новейших методик по повышению эффективности в тренировочной и соревновательной деятельности в АФК и АС
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- применять эффективные методики обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах АФК, в том числе в специальной медицинской группе образовательного учреждения высшего образования;
3.2.2	- правильно подходить к реализации реабилитационного процесса для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и применять современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся в СМГ, в том числе инвалидов;
3.2.3	- анализировать и изучать передовой опыт по повышению эффективности различных видов деятельности в АФК и адаптивном спорте;
3.2.4	- находить новейшие методики по повышению эффективности в тренировочной и соревновательной деятельности в АФК и АС

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Сущность и основные понятия физической культуры</b>					

1.1	1.1. Физическая культура 1.2. Цели физической культуры 1.3. Функции физической культуры 1.4. Виды физической культуры /Лек/	2	1	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
1.2	Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/	2	1	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.3	Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/	2	4	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
<b>Раздел 2. Сущность и наполняемость специальных медицинских групп</b>						
2.1	2.1 Определение группы здоровья на основе медицинского обследования 2.3 Специальное медицинское отделение /Лек/	2	2	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.2	Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/	2	2	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.3	Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/	2	6	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э5	
<b>Раздел 3. Организация занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре студентов специальных медицинских групп</b>						
3.1	3.1. Специфические требования к организации и проведению занятий по дисциплинам (модулям) по Физической культуре в вузе студентов специальной медицинской группы 3.2. Противопоказания к выполнению физических упражнений для студентов специальной медицинской группы 3.3 Возобновление занятий физической культурой после перенесенных заболеваний 3.4. Цель, задачи и обязанности студентов специальной медицинской группы 3.5. Особенности реализации дисциплин (модулей) по Физической культуре для студентов специальной медицинской группы (СМГ) 3.6. Особенности построения практических занятий физической культурой студентов специальной медицинской группы 3.7 Средства адаптивной физической культуры для студентов специальной медицинской группы 3.8. Особенности методического обеспечения занятий по физической культуре студентов специальной медицинской группы /Лек/	2	4	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

3.2	Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/	2	4	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
3.3	Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/	2	8	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
	<b>Раздел 4. Педагогический контроль и самоконтроль студентов специальной медицинской группы на занятиях по дисциплинам (модулям) по физической культуре</b>					
4.1	4.1 Педагогический контроль и самоконтроль на занятиях по дисциплинам (модулям) по физической культуре студентов специальной медицинской группы 4.2. Субъективные показатели физического состояния студентов специальной медицинской группы 4.3 Объективные показатели физического состояния студентов специальной медицинской группы 4.4. Оценка физического развития студентов специальной медицинской группы 4.5. Оценка функционального состояния студентов специальной медицинской группы 4.6. Оценка физической подготовленности студентов специальной медицинской группы/Лек/	2	4	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.2	Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/	2	4	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.3	Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/	2	8	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
	<b>Раздел 5. Специфика занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре в вузе студентов специальной медицинской группы в зависимости от нозологий</b>					

5.1	5.1. Комплекс физических упражнений, рекомендованный при всех нозологиях 5.2. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях сердечнососудистой системы 5.3. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях органов дыхания 5.4. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях мочеполовой системы 5.5. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях органов пищеварения 5.6. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях центральной нервной системы 5.7. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях органов зрения 5.8. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях эндокринной системы 5.9. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях костно-мышечной системы 5.10. Формы организации занятий физической культурой студентов СМО 5.11. Современные оздоровительных системы для студентов специальной медицинской группы 5.12. Актуальность самостоятельных занятий физическими упражнениями для студентов СМГ /Лек/	2	4	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
5.2	Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/	2	4	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
5.3	Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/	2	8	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
	<b>Раздел 6. Правовая основа реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов специальной медицинской группы</b>			ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1		
6.1	Правовая основа реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов специальной медицинской группы /лек/	2	1	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л2.4Л3.2 Э1 Э2 Э3	
6.2	Основные понятия. /Пр/	2	1	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л2.4Л3.2 Э1 Э2 Э3	
6.3	Приложения.Подготовить ответы на контрольные вопросы. /Ср/	2	6	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л2.4Л3.2 Э1 Э2	

6.4	/Контр.раб./	2	0	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	контрольная работа
6.5	/Экзамен/	2	36	ОПК-2.2 ПК-4.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	экзамен

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Юденко И. Э.	Организация и методика проведения уроков по физической культуре со школьниками специальной медицинской группы: Метод. рекомендации для студентов фак. физ. культуры	Сургут: Изд-во СурГУ, 2000	52
Л1.2	Юденко И. Э.	Методика проведения занятий по физической культуре со школьниками, страдающими артериальной гипертензией: Метод. рекомендации для студентов фак. физ. культуры	Сургут: Изд-во СурГУ, 2001	17
Л1.3	Рипа М. Д., Велитченко В. К., Волкова С. С.	Занятия физической культурой со школьниками, отнесенными к специальной медицинской группе	М.: Просвещение, 1988	10

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Епифанов В. А.	Лечебная физическая культура и массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012	10
Л2.2	Козырева О.В., Иванов А.А.	Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия	Moscow: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1
Л2.3	Козырева О.В., Иванов А.А.	Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: учебное пособие	Москва: Советский спорт, 2010, электронный ресурс	1
Л2.4	Андреев, В. В., Морозов, А. И., Школьникова, Л. Е., Фоминных, А. В.	Физическая реабилитация обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья средствами ЛФК на занятиях физической культурой: методическое пособие	Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017, электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

ЛЗ.1	Вишневский В. А.	Физиология спорта: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2007	35
ЛЗ.2	Рипа М. Д., Кулькова И. В.	Методы лечебной и адаптивной физической культуры: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
ЛЗ.3	Завьялова Т. П.	Физическая реабилитация дошкольников с нарушениями осанки и стопы средствами плавания: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Библиотечно-информационный центр <a href="https://biblio.surgu.ru/ru/">https://biblio.surgu.ru/ru/</a>
Э2	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ВУЗА <a href="http://elar.ssmu.ru/bitstream/20.500.12701/2081/1/tut_ssmu-2007-11.pdf">http://elar.ssmu.ru/bitstream/20.500.12701/2081/1/tut_ssmu-2007-11.pdf</a>
Э3	ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ <a href="http://elib.osu.ru/bitstream/123456789/10324/1/%D0%91%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0.pdf">http://elib.osu.ru/bitstream/123456789/10324/1/%D0%91%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0.pdf</a>
Э4	ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ ШКОЛ И ВУЗОВ <a href="https://swb68.ru/assets/files/%D0%A1%D0%9C%D0%93%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%B5.pdf">https://swb68.ru/assets/files/%D0%A1%D0%9C%D0%93%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%B5.pdf</a>
Э5	КОМПЛЕКСЫ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ <a href="https://kpfu.ru/portal/docs/F448845114/КОМПЛЕКСЫ.ФИЗИЧЕСКИХ.УПРАЖНЕНИЙ.pdf">https://kpfu.ru/portal/docs/F448845114/КОМПЛЕКСЫ.ФИЗИЧЕСКИХ.УПРАЖНЕНИЙ.pdf</a>

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	«Консультант Плюс», «Гарант»
---------	------------------------------

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических и лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной учебной мебели, маркерной (меловой) доской, комплектом мультимедийного оборудования - ПК, проектор, проекционный
7.2	экран, ПК с доступом в интернет и электронную ИОС, обеспечена доступом к сети Интернет и в электронную информационную среду СурГУ. Спортивный зал для проведения практических занятий, оснащенный соответствующим оборудованием и инвентарем.