

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 16.06.2026 08:30:51
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Спортивный отбор, 5 семестр

Код, направление подготовки	49.03.01, Физическая культура
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-2.2	Прибор для измерения длины тела стоя называется.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. Ростомер Б. Метроном В. Подометр Г. Гониометр	Низкий
ОПК-2.1 ОПК-2.2	До некоторой степени в качестве критериев биологического возраста могут использоваться возрастные изменения физиологических показателей. Например, частота сердечных сокращений с возрастом ребенка в покое.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. уменьшается Б. увеличивается В. не изменяется Г. волнообразно	Низкий
ОПК-2.2	Метод биопсии в спорте в основном используется для определения.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. Клеточного состава мышечной ткани Б. Порога анаэробного обмена В. Максимального потребления кислорода Г. Размера митохондрий в окислительных мышечных волокнах	Низкий
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Аналитический метод по Я. Матейки позволяет дать оценку.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. Абсолютной и относительной величины костной массы Б. Абсолютной и относительной величины мышечной массы В. Абсолютной и	Низкий

		относительной величины жировой массы Г. Все перечисленные варианты	
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Наиболее разработанными критериями биологического возраста ребенка являются показатели.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. пропорции тела, рост и масса тела, зубная формула, психомоторное развитие, признаки полового созревания, костный возраст Б. черты характера, направленность личности, уровень тревожности В. уровень насыщения гемоглобина крови кислородом, скорость накопления лактата в мышцах, уровень глюкозы в крови	Низкий
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Антропометрическое исследование используется с целью.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. Изучения физического развития человека, которое позволяет дать оценку эффективности и направленности тренировочного процесса Б. Определения уровня сахара в крови человека В. Изучения биохимических изменений, в организме занимающегося физической культурой Г. Определения психоэмоционального состояния занимающегося физической культурой	Средний
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Исследования показали, что после 80 минутных аэробных упражнений, на протяжении 12 часов основной обмен усиливался на.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. 15 % Б. 45 % В. 100 % Г. 3 %	Средний
ОПК-2.2	Для измерения толщины кожно-жировых складок используют (<u>вписать слово</u>)		Средний
ОПК-2.2	Ведущие показатели биологического возраста для 6-10 лет являются	А. длина тела, годовая прибавка массы тела, индекс отношения	Средний

	(выберите один правильный ответ из заданного списка)	<p>окружности головы к росту, число постоянных зубов</p> <p>Б. длина тела, годовая прибавка массы тела, индекс отношения окружности головы к росту, "филиппинский" тест</p> <p>В. зубная формула, степень полового созревания</p> <p>Г. степень развития вторичных половых признаков</p>	
ОПК-2.1 ОПК-2.2	<p>Диагностическими критериями при определении соматотипа в основном являются.. (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)</p>	<p>А. Развитие скелета и мускулатуры</p> <p>Б. Пропорции тела</p> <p>В. Степень психоэмоциональной устойчивости спортсмена</p> <p>Г. Физическая подготовленность</p>	Средний
ОПК-2.1 ОПК-2.2	<p>Установите соответствие для тестов характеризующих состояние физиологических систем организма спортсмена</p>	<p>1. центральная нервная система - ?</p> <p>2. кардиореспираторная система – ?</p> <p>3. мышечная система – ?</p> <p>А. тесты на выносливость</p> <p>Б. координационные тесты</p> <p>В. двигательные тесты</p>	Средний
ОПК-2.2	<p>Произведите расчет по формуле $220 - \text{возраст}$ - ЧСС покоя и определите пороговую тренировочную нагрузку для спортсмена.. (вычисляемый)</p> <p>Известно, что ЧСС покоя – 67 уд/мин Возраст – 19 лет</p>		Средний
ОПК-2.1 ОПК-2.2	<p>Какие критерии являются основными на первом этапе спортивного отбора.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>А. на первом этапе следует ориентироваться на наследственно обусловленные признаки</p> <p>Б. на первом этапе следует ориентироваться на те спортивные результаты, которые демонстрирует ребенок</p>	Средний

		<p>В. на первом этапе следует ориентироваться на состояние здоровья ребенка</p> <p>Г. на первом этапе следует ориентироваться на тренируемость ребенка</p>	
ОПК-2.2	<p>Критерием четвертого этапа отбора является (выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>А. наличие высокого уровня адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам, психической устойчивости и мотивации к достижению спортивного результата в избранном виде спорта</p> <p>Б. освоение основ техники по виду спорта</p> <p>В. формирование устойчивого интереса к занятиям спортом</p>	Средний
ОПК-2.1 ОПК-2.2	<p>Справедливо ли утверждение о том, что занятия спортом улучшают подвижность в суставах.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>А. В каждом виде спорта существуют свои модельные характеристики подвижности, при этом в одних суставах она может значительно повыситься, а в других (где излишняя степень свободы мешает реализации двигательной задачи) даже снизиться</p> <p>Б. занятия спортом благотворно влияют на подвижность суставов в целом</p> <p>В. в раннем детстве занятия физическими упражнениями повышают подвижность в суставах, а в зрелом возрасте – понижают</p> <p>Г. в процессе занятий спортом увеличивается мышечная масса, что приводит к ухудшению подвижности в суставах</p>	Средний
ОПК-2.2	<p>Для бегунов максимальная подвижность необходима в.. (выберите несколько</p>	<p>А. Голеностопных суставов</p> <p>Б. Коленных суставов</p> <p>В. Тазобедренных суставов</p> <p>Г. Локтевых суставов</p>	Высокий

	правильных ответов из заданного списка)	Д. Лучезапястных суставов Е. Грудинно-ключичный сустав	
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Схема управления подготовкой спортсмена (Расположите перемешанные элементы в правильном порядке А, ..., Ж)	Б. Тренер В. Спортсмен З. Срочный эффект Е. Коррекция программы Ж. Выполнение программы Г. Выполнение программы повторно Д. Кумулятивный эффект А. Программа	Высокий
ОПК-2.2	Для определения индикатора варианта развития по методике Р.Н. Дорохова проводится следующие измерения... (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. масса, длина тела Б. обхват плеча, бедра В. длина верхней и нижней конечности Г. обхват плеч, таза Д. длина туловища, измеряемая от яремной вырезки до симфиза Е. плотность костной ткани Ж. зубная формула	Высокий
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Мониторинг – это.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. процесс наблюдения за субъектом Б. оценивание состояния субъекта В. осуществление контроля за характером происходящих событий Г. предупреждение негативных тенденций развития Д. Использование широкого спектра измерительного оборудования Е. Проведение измерений только с участием выборки не менее n=50 субъектов	Высокий
ОПК-2.2	Для определения общей физической подготовленности используются тесты.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. бег 1000 м с высокого старта Б. сгибание и разгибание рук из положения упор лежа на полу В. прыжок в длину с места Г. поднимание туловища из положения лежа на	Высокий

		спине Д. наклон вперед из положения сед ноги врозь Е. проба Розенталя Ж. проба со штангой	
--	--	---	--