

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:31:46  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

# Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта

## рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Теории физической культуры</b>		
Учебный план	b490304-Спорт 25-3.plx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки		
Квалификация	<b>Тренер по виду спорта. Преподаватель</b>		
Форма обучения	<b>очная</b>		
Общая трудоемкость	<b>3 ЗЕТ</b>		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		зачеты 5	
аудиторные занятия	32		
самостоятельная работа	76		

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	76	76	76	76
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

*к.п.н, Профессор, Обухов С.М.*

Рабочая программа дисциплины

**Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	получение теоретических и практических навыков создания и реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Легкая атлетика с методикой преподавания
2.1.2	Лыжный спорт с методикой преподавания
2.1.3	Баскетбол с методикой преподавания
2.1.4	Плавание с методикой преподавания
2.1.5	Подвижные игры с методикой преподавания
2.1.6	Гимнастика с методикой преподавания
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.2	Производственная практика, тренерская практика
2.2.3	Менеджмент физической культуры и спорта
2.2.4	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-2.1: Проектирует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта**

**ПК-2.2: Реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта**

**ПК-3.1: Осуществляет деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма**

**ПК-4.2: Реализует контроль тренировочного и образовательного процессов**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	содержание общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.1.2	содержание дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
3.1.3	методику проведения занятий;
3.1.4	методы контроля тренировочного и образовательного процесса
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	проектировать и реализовывать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.2	осуществлять деятельность, направленную на реализацию дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.2.3	применять методику проведения занятий;
3.2.4	осуществлять контроль тренировочного и образовательного процесса

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
-------------	---	----------------	-------	-------------	------------	------------

<b>Раздел 1.</b>						
1.1	Система дополнительного образования в области физической культуры и спорта в российской федерации /Лек/	5	2	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2	
1.2	Система дополнительного образования в области физической культуры и спорта в российской федерации /Пр/	5	2	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Л3.2	
1.3	Система дополнительного образования в области физической культуры и спорта в российской федерации /Ср/	5	14	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Л3.2	
1.4	Содержание программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Лек/	5	4	ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.5	Содержание программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Пр/	5	4	ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.6	Содержание программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Ср/	5	16	ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.7	Технология разработки программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Лек/	5	6	ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.8	Технология разработки программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Пр/	5	6	ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.9	Технология разработки программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Ср/	5	16	ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.10	Особенности реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Лек/	5	2	ПК-2.2 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.11	Особенности реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Пр/	5	2	ПК-2.2 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.12	Особенности реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Ср/	5	15	ПК-2.2 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.13	Контроль за реализацией программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Лек/	5	2	ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.14	Контроль за реализацией программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Пр/	5	2	ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.15	Контроль за реализацией программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Ср/	5	15	ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.16	Создание программы дополнительного образования в области физической культуры и спорта в избранном виде спорта /Контр.раб./	5	0	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Выполнение контрольной работы

1.17	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта /Зачёт/	5	0	ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Зачёт
------	---	---	---	-----------------------------	-----------------------------------	-------

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Золотарева А. В.	Управление образовательной организацией. Развитие учреждения дополнительного образования детей: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2020, электронный ресурс	1
Л1.2	Золотарева А. В., Пикина А. Л., Лебедева Н. Г., Мухамедьярова Н. А.	Дополнительное образование детей: история и современность: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2020, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1		Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации	Москва: Советский спорт, 2014, электронный ресурс	2
Л2.2	Нагорных Ю.Д., Евсеев Е.П., Вырупаев К.В., Долганов Д.И., Григорьева И.И.	Нормативные и правовые основы организации спортивной подготовки в Российской Федерации: сборник научных трудов	Москва: Советский спорт, 2014, электронный ресурс	2

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Алькова С. Ю.	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс	1
Л3.2	Муштавинская, И. В.	Путеводитель по ФГОС основного и среднего общего образования: методическое пособие	Санкт-Петербург: КАРО, 2018, электронный ресурс	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Официальный сайт Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа-Югры (Депспорт Югры) <a href="http://www.depsport.admhmao.ru">http://www.depsport.admhmao.ru</a>
Э2	Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации <a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	Гарант <a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a>
6.3.2.2	Консультант Плюс <a href="http://consultant.ru">http://consultant.ru</a>

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.