

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце: **Бюджетное учреждение высшего образования**  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:28:59  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР  
Е.В.Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

# СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ БЛОК МОДУЛЯ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН Туризм

## рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**  
Учебный план b490301-СпТрен-25-3.plx  
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 64  
самостоятельная работа 44

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 5

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	17 3/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	32	32	32	32
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	64	64	64	64
Контактная работа	64	64	64	64
Сам. работа	44	44	44	44
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):  
к.б.н., доцент, Снигирев А.С.

Рабочая программа дисциплины  
**Туризм**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой кандидат педагогических наук, доцент Лосев В.Ю.

<b>1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
1.1	Целью освоения учебной дисциплины «Туризм» является формирование у студентов компетенций которые позволяют: планировать и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по туризму различного уровня; осуществлять судейство соревнований по туризму; безопасно преодолевать спортивно-туристические препятствия в соответствии с правилами соревнований; организовывать спортивно-туристическую полосу препятствий и обеспечивать безопасность спортсменов.

<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП</b>	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.08
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Биомеханика двигательной деятельности
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.2	Производственная практика, тренерская практика
2.2.3	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта
2.2.4	Теория и методика физической культуры

<b>3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<b>ОПК-13.1: Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований</b>	
<b>ОПК-13.2: Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность соревнований по избранному виду спорта</b>	
<b>ОПК-4.3: Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию</b>	
<b>ОПК-4.1: Выбирает оптимальные формы занятий, типы нагрузок, разрабатывает комплексы физических упражнений, направленные на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной физической подготовленности</b>	
<b>ОПК-4.2: Разрабатывает планы занятий и наиболее эффективные методики проведения тренировок</b>	

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту в сфере спортивной подготовки и сфере образования
3.1.2	Организации и проведения различных форм подготовки спортсменов различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Проводить занятия по физической культуре и спорту в сфере спортивной подготовки и сфере образования
3.2.2	Организовывать и проводить подготовку спортсменов различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях

<b>4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					

1.1	Техника безопасности при проведении различных соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.2	Основы топографии для организации и проведения соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.3	Туристическое снаряжение для участия в соревнованиях /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.4	Основы организации размещения палаточного лагеря, бивуачных стоянок при проведении соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.5	Особенности питания спортсменов при проведении соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.6	Вязка туристических узлов для обеспечения безопасности в туризме /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.7	Организация туристических слетов и соревнований /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.8	Особенности организации и судейства соревнований по туризму /Лек/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.9	Навесная переправа (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.10	Горизонтальные перила (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.11	Вертикальные перила (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.12	Спуск по веревке (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.13	Укладка бревна руками (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.14	Наведение бревна через реку по воде (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.15	Переправа по прочному бревну над каньоном (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.16	Наклонные перила подъема (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	

1.17	Наклонные перила спуска (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.18	Маятник на веревке (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	3	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.19	Переправа по жердям (техника преодоления, техника безопасности, особенности судейства) /Пр/	5	2	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.20	Техника безопасности в походах и при проведении соревнований по туризму /Ср/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.21	Планирование и организация спортсменов в соревнованиях различного уровня по туризму /Ср/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.22	Обязанности судей в соревнованиях по туризму /Ср/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.23	Основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию в туризме /Ср/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.24	Организация туристических пешеходных походов /Ср/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.25	Организация и проведение соревнований по туризму. Особенности судейства. /Ср/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.26	Правила соревнований по туризму. Разрешение спортианных споров /Ср/	5	20	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.27	Виды спортивного туризма (особенности организации и судейства, обеспечение безопасности /Контр.раб./	5	0	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	Выполнение контрольной работы.
1.28	Туризм /Зачёт/	5	0	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.4Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3	Задание на зачет

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Куликов В. М., Ротштейн Л. М.	Школа туристских вожakov: Учебно-методическое пособие	М.: ВЛАДОС, 1999	17

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.2	Вяткин Л. А., Сидорчук Е. В.	Туризм и спортивное ориентирование: учебник	Москва: Издательский центр "Академия", 2013	10
Л1.3	Снигирев А. С., Шимшиева О. Н.	Новые виды спорта (спортивно-туристическая полоса препятствий): учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	30
Л1.4	Иванова Н. В.	Спортивно-оздоровительный туризм: Учебное пособие для бакалавров	Москва: Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2014, Электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Вяткин Л. А., Немытов Д. Н., Сидорчук Е. В.	Туризм и спортивное ориентирование: Учеб. пособие для студентов пед. вузов	М.: Academia, 2001	49

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Константинов Ю. С.	Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма: Учебное пособие	Москва: Российская международная академия туризма, Советский спорт, 2009, Электронный ресурс	1

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) <a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a> Специализированный портал «Здоровье и образование» <a href="http://www.valeo.edu.ru">http://www.valeo.edu.ru</a>			
Э2	Виртуальная библиотека <a href="http://www.vlibrary.ru">http://www.vlibrary.ru</a> Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a> Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: – Ре-жим доступа: <a href="http://www.zdobr.ru/">http://www.zdobr.ru/</a>			
Э3	Научный портал «теория. ру» <a href="http://www.teoriya.ru">http://www.teoriya.ru</a> Библиотека международной спортивной информации <a href="http://mbsi.mosssport.ru">http://mbsi.mosssport.ru</a> Российская национальная библиотека <a href="http://www.nlr.ru">http://www.nlr.ru</a>			

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
---------	---	--	--	--

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Туристическое снаряжение (палатки, спальники, тенты, компас).			
-----	---	--	--	--