

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 02.06.2026 12:15:21
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

План утвержден Учебно-методическим советом
Протокол № 5 от 11.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 СПОРТ

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки

Кафедра: теории физической культуры
Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2025 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 947 от 19.09.2017 _____

Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Лосев В.Ю./

Руководитель магистерской программы _____ / Обухов С.М./

		Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
Блок 1. Дисциплины (модули)						74	336		400	20	1512	
Обязательная часть						57	288		320	20	1118	
+	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин		1112		10	32		96	16	216	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
+	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов		1		3	16		16	4	72	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие		1		3	16		16	4	72	УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
+	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации		12		4			64	8	72	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
+	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин		12		4	32		32	4	76	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.02.01	История и методология науки		2		2	16		16	4	36	УК-1.5
+	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта		1		2	16		16		40	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	11122	233		43	224		192		826	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.03.01	Основы генетики спорта	1			4	32		16		60	ОПК-2.1
+	Б1.О.03.02	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки	1			5	32		16		96	ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-6.1; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.03.03	Воспитательная работа в системе физкультурно-спортивных организаций	1			4	32		16		60	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.03.04	Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки)	2			4	32		16		60	ОПК-3.1; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.03.05	Управление в сфере физической культуры и спорта	2			4	32		16		60	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1
+	Б1.О.03.06	Организационно-нормативное обеспечение спортивной подготовки	2			4	32		32		35	ОПК-5.1; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.03.07	Технология научных исследований в физической культуре и спорте		23		8			32		256	ОПК-6.2; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.03.08	Теория и методика избранного вида спорта	3			5	16		32		87	ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-6.1; ОПК-10.2; ОПК-11.2
+	Б1.О.03.09	Спортивный отбор	3			5	16		16		112	ОПК-2.1; ОПК-2.2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						17	48		80		394	
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	2	2		7	32		32		143	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.01.01	Спортивная работоспособность: способы оценки и развития	2			4	16		16		67	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.01.02	Система экзотических факторов восстановления и повышения работоспособности в спорте		2		3	16		16		76	ПК-1.1; ПК-2.1

План Учебный план магистратуры 'g490403-Спорт-26-2.plx', код направления 49.04.03, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов					-	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) 1	4			4	16			16		67	
-	Б1.В.ДВ.01.01	Современные подходы к организации и содержанию фитнес-тренировки	4			4	16			16		67	ПК-1.1; ПК-2.1; ПК-2.2
+	Б1.В.ДВ.01.02	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва	4			4	16			16		67	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) 2		3		3				16		92	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Прикладные аспекты биомеханики спортивной тренировки		3		3				16		92	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2
-	Б1.В.ДВ.02.02	Контроль за функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом		3		3				16		92	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) 3		3		3				16		92	
-	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика прикладной физической культуры		3		3				16		92	ПК-1.1
+	Б1.В.ДВ.03.02	Технология проектирования спортивной подготовки		3		3				16		92	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.3
Блок 2. Практика						37				96		1236	
Обязательная часть						31				96		1020	
+	Б2.О.01	Учебная практика		1		4				32		112	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		1		4				32		112	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б2.О.02	Производственная практика		244		27				64		908	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика		2		6				32		184	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б2.О.02.02(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа		4		13				32		436	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б2.О.02.03(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		4		8						288	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6						216	
+	Б2.В.01	Производственная практика		4		6						216	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		4		6						216	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9						324	

План Учебный план магистратуры 'g490403-Спорт-26-2.plx', код направления 49.04.03, год начала подготовки 2025

-		-			Формы пром. атт.			Итого акад. часов					-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции	
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация				9					324	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3	
+	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9					324	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3	
ФТД. Факультативы						4	32		32		80		
+	ФТД.01	Инновационные технологии в физической культуре и спорте		1		2	16		16		40	ПК-1.1; ПК-1.2	
+	ФТД.02	Массаж в системе спортивной подготовки		1		2	16		16		40	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								Неделя	Контроль	Семестр 2								Неделя	Контроль	Итого за курс										Каф.	Семестр						
				Академических часов										з.е.	Академических часов									з.е.	Академических часов											з.е.					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Неделя			
ИТОГО (с факультативами)				1116							31	19 4/6		1188											33	20 2/6		2304										64	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27			1188											33			2160									60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		57.1										59.2													58.2														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54										54													54														
		Аудиторная нагрузка		17.3										19.4													18.4														
		Контактная работа		17.9										19.9													18.9														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1116	380	176		192	12	628	108	31	ТО: 17 Э: 2		1188	344	144		192	8	682	162	33	ТО: 17 Э: 3		2304	724	320		384	20	1310	270	64	ТО: 35 Э: 5						
1	Б1.0.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	108	32		64	12	180		8		За К	72	36			32	4	36		2			За(4) К(4)	360	144	32		96	16	216		10			12			
2	Б1.0.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	36	16		16	4	72		3														За К	108	36	16		16	4	72		3			45	1		
3	Б1.0.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	36	16		16	4	72		3														За К	108	36	16		16	4	72		3			20	1		
4	Б1.0.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2			За(2) К(2)	144	72			64	8	72		4			37	12		
5	Б1.0.02	Модуль общенаучных дисциплин	За К	72	32	16		16		40		2		За К	72	36	16		16	4	36		2			За(2) К(2)	144	68	32		32	4	76		4			12			
6	Б1.0.02.01	История и методология науки												За К	72	36	16		16	4	36		2			За К	72	36	16		16	4	36		2			47	2		
7	Б1.0.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16		40		2														За К	72	32	16		16		40		2			33	1		
8	Б1.0.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) К(3)	468	144	96		48		216	108	13		Эк(3) За К(4)	576	176	96		80		283	117	16			Эк(6) За К(7)	1044	320	192		128	499	225	29				123			
9	Б1.0.03.01	Основы генетики спорта	Эк К	144	48	32		16		60	36	4														Эк К	144	48	32		16		60	36	4			33	1		
10	Б1.0.03.02	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки	Эк К	180	48	32		16		96	36	5														Эк К	180	48	32		16		96	36	5			33	1		
11	Б1.0.03.03	Воспитательная работа в системе физкультурно-спортивных организаций	Эк К	144	48	32		16		60	36	4														Эк К	144	48	32		16		60	36	4			33	1		
12	Б1.0.03.04	Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки)												Эк К	144	48	32		16		60	36	4			Эк К	144	48	32		16		60	36	4			33	2		
13	Б1.0.03.05	Управление в сфере физической культуры и спорта												Эк К	144	48	32		16		60	36	4			Эк К	144	48	32		16		60	36	4			33	2		
14	Б1.0.03.06	Организационно-нормативное обеспечение спортивной подготовки												Эк К	144	64	32		32		35	45	4			Эк К	144	64	32		32		35	45	4			33	2		
15	Б1.0.03.07	Технология научных исследований в физической культуре и спорте												За К	144	16			16		128		4			За К	144	16			16		128		4			33	23		
16	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности												Эк За К(2)	252	64	32		32		143	45	7			Эк За К(2)	252	64	32		32		143	45	7				2		
17	Б1.В.01.01	Спортивная работоспособность: способы оценки и развития												Эк К	144	32	16		16		67	45	4			Эк К	144	32	16		16		67	45	4			33	2		
18	Б1.В.01.02	Система экзофакторов восстановления и повышения работоспособности в спорте												За К	108	32	16		16		76		3			За К	108	32	16		16		76		3			33	2		
19	Б2.0.01	Учебная практика	За	144	32			32		112		4														За	144	32			32		112		4				1		
20	Б2.0.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	За	144	32			32		112		4														За	144	32			32		112		4			33	1		
21	Б2.0.02	Производственная практика												За	216	32			32		184		6			За	216	32			32		184		6			234			
22	Б2.0.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика												За	216	32			32		184		6			За	216	32			32		184		6			33	2		
23	ФТД.01	Инновационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	32	16		16		40		2														За К	72	32	16		16		40		2			33	1		
24	ФТД.02	Массаж в системе спортивной подготовки	За К	72	32	16		16		40		2														За К	72	32	16		16		40		2			33	1		
ПРАКТИКИ																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(3) За(7) К(9)									Эк(4) За(5) К(8)									Эк(7) За(12) К(17)																		
КАНИКУЛЫ												1												9														10			

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры 'a490403-Спорт-26-2.rlx'. код направления 49.04.03. год начала подготовки 2025

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				106	142	124	64	31	33	60	27	33
	Итого по ОП (без факультативов)				102	138	120	60	27	33	60	27	33
B1	Дисциплины (модули)	77%	23%	58.8%	60	75	74	50	23	27	24	20	4
B1.O	Обязательная часть					75	57	43	23	20	14	14	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					75	17	7		7	10	6	4
B2	Практика	84%	16%	0%	36	54	37	10	4	6	27	7	20
B2.O	Обязательная часть					54	31	10	4	6	21	7	14
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					54	6				6		6
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				4	4	4	4	4				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.4	-	57.1	59.2	-	51.5	61
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54
		в период гос. экзаменов						-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					14.9	-	17.9	19.9	-	8.4	9.3
		Суммарная контактная работа (акад. час)											
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					756	-	284	312	-	128	32
		Блок Б2					96	-	32	32	-	16	16
		Блок Б3						-			-		
		Блок ФТД					64	-	64		-		
		Итого по всем блокам					916	-	380	344	-	144	48
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	3	4	3	2	1
		ЗАЧЕТ (За)						10	5	5	6	3	3
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						15	7	8	6	5	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					45.66%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					73.3%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					28.38%							