

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 16.06.2026 08:31:47
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2026 г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Технология реализации спортивной подготовки рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры	
Учебный план	b490304-Спорт 26-4.plx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки	
Квалификация	Тренер по виду спорта. Преподаватель	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах: экзамен 7 контрольная работа 7
в том числе:		
аудиторные занятия	30	
самостоятельная работа	51	
часов на контроль	27	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	20	20	20	20
Практические	10	10	10	10
Итого ауд.	30	30	30	30
Контактная работа	30	30	30	30
Сам. работа	51	51	51	51
Часы на контроль	27	27	27	27
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

Преод., Алиева Елена Александровна

Рабочая программа дисциплины

Технология реализации спортивной подготовки

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент, Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Получить представление об управлении тренировочным процессом. Освоить компетенцию по осуществлению тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки с учетом возраста, пола и индивидуальных особенностей занимающихся.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Теория физической подготовки
2.1.2	Комплексный контроль в физической культуре и спорте
2.1.3	Биомеханика двигательной деятельности
2.1.4	Теория спорта
2.1.5	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта
2.1.6	Спортивный отбор
2.1.7	Введение в профессиональную деятельность
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Внетренировочные факторы повышения результативности
2.2.2	Теория физической подготовки
2.2.3	Планирование тренировочного процесса
2.2.4	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1.1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

ПК-1.2: Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки

ПК-1.3: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

ПК-1.4: Осуществляет отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Особенности процесса спортивной тренировки, а также о способах контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей;
3.1.2	Особенности обеспечения организации учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки;
3.1.3	Особенности соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся;
3.1.4	Способы отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта.
3.2	Уметь:
3.2.1	Осуществлять процесс спортивной тренировки, а также контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей;
3.2.2	Обеспечивать организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки;

3.2.3	Формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся;
3.2.4	Осуществлять отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Понятие об управлении тренировочным процессом /Лек/	7	1	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.6 Л3.8 Э1	
1.2	Понятие об управлении тренировочным процессом /Ср/	7	2	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.2 Л3.4 Л3.6 Э1	
1.3	Отбор и прогнозирование спортивных результатов /Лек/	7	3	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.5Л2.2Л3.3 Э1	
1.4	Отбор и прогнозирование спортивных результатов /Ср/	7	4	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.5Л2.1Л3.3 Э1	
1.5	планирование тренировочного процесса и соревновательной деятельности /Лек/	7	2	ПК-1.1 ПК-1.3	Л1.1 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
1.6	планирование тренировочного процесса и соревновательной деятельности /Ср/	7	4	ПК-1.1 ПК-1.3	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.2 Э1	
1.7	мотивация к спортивной деятельности /Лек/	7	2	ПК-1.1 ПК-1.3	Л1.2 Л1.4Л2.1 Э1	
1.8	мотивация к спортивной деятельности /Ср/	7	2	ПК-1.2 ПК-1.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Э1	
1.9	Реализация спортивной подготовки /Лек/	7	8	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3	Л2.1Л3.1 Л3.4 Э1	
1.10	Реализация спортивной подготовки /Ср/	7	8	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.4 Л3.5 Э1	
1.11	контроль и коррекция спортивной подготовки /Лек/	7	4	ПК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э1	
1.12	контроль и коррекция спортивной подготовки /Ср/	7	6	ПК-1.1	Л2.1Л3.2 Л3.3 Э1	
1.13	тестирование спортивной одаренности /Пр/	7	2	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.5Л2.1Л3.3 Э1	
1.14	тестирование спортивной одаренности /Ср/	7	5	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.3 Л1.5Л2.1Л3.4 Э1	
1.15	планирование тренировочных циклов различной длительности /Пр/	7	2	ПК-1.2	Л1.1 Л1.3Л2.1 Э1	

1.16	планирование тренировочных циклов различной длительности /Ср/	7	4	ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.4 Э1	
1.17	Способы повышения мотивации к занятиям спортом /Пр/	7	2	ПК-1.2	Л1.4Л2.1 Э1	
1.18	Способы повышения мотивации к занятиям спортом /Ср/	7	4	ПК-1.2	Л1.4Л2.1 Э1	
1.19	Составление тренировочных комплексов упражнений для различных сторон подготовки	7	2	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Э1	
1.20	Составление тренировочных комплексов упражнений для различных сторон подготовки	7	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Э1	
1.21	Контроль различных сторон спортивной подготовки /Пр/	7	2	ПК-1.1	Л3.2 Э1	
1.22	Контроль различных сторон спортивной подготовки /Ср/	7	6	ПК-1.1	Л1.3Л2.1Л3.2 Э1	
1.23	/Контр.раб./	7	0	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.4 Л3.7 Л3.8 Э1	выполнение контрольной работы
1.24	Технология реализации спортивной подготовки /Экзамен/	7	27	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1Л3.1 Л3.3 Л3.5 Л3.6 Э1	экзамен

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Бабушкин Г. Д.	Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов: Учебник	Саратов: Вузовское образование, 2020, электронный ресурс	1
Л1.2	Матвеев Л.П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник	Москва: Спорт, 2020, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.3	Бабушкин, Г. Д.	Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов: учебник	Саратов: Вузовское образование, 2020, электронный ресурс	1
Л1.4	Серова, Л. К.	Мотивация в спортивной деятельности: монография	Москва: Издательство «Спорт», 2020, электронный ресурс	1
Л1.5	Зобкова Е. А.	Спортивный отбор в спорте: учебное пособие для вузов	Санкт-Петербург: Лань, 2022, электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Аверьянов, И. В., Эртман, Ю. Н., Блинов, В. А.	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: игровые виды спорта: электронное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019, электронный ресурс	1
Л2.2	Зобкова Е. А.	Основы спортивной тренировки	Санкт-Петербург: Лань, 2021, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Обухов С. М.	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1
Л3.2	Алиев Э. Г., Андреев С. Н.	Основы технологии планирования, контроля и учёта спортивной подготовки в мини-футболе (футзале): Учебное пособие	Москва: Издательство «Спорт», 2019, электронный ресурс	1
Л3.3	Мальков М. Н.	Спортивный отбор: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1
Л3.4	Махов, С. Ю.	Основы спортивной подготовки: учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.5	Махов, С. Ю.	Спортивная тренировка: учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2020, электронный ресурс	1
ЛЗ.6	Загурский Н. С., Романова Я. С.	Управление тренировочным процессом и соревновательной деятельностью биатлонистов на этапах многолетней подготовки: методические рекомендации	Омск: СибГУФК, 2020, электронный ресурс	1
ЛЗ.7	Лосев А. В.	Повышение спортивного мастерства: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2024, электронный ресурс	1
ЛЗ.8	Обухов С. М.	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки: учебно-методическое пособие	Сургут: СурГУ, 2023, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Журнал «Теория и практика физической культуры» http://www.teoriya.ru/ru
----	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/
---------	--

6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/
---------	---

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.
-----	---