

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 02.06.2026 12:12:57
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

План утвержден Учебно-методическим советом
Протокол № 5 от 11.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2025

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 946 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	научно-исследовательский
-	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Мальков М.Н./

Руководитель магистерской программы _____ / Юденко И.Э./

		Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
Блок 1. Дисциплины (модули)						70	256		464	20	1375	
Обязательная часть						38	176		320	20	654	
+	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин		1112		10	32		96	16	216	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
+	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов		1		3	16		16	4	72	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие		1		3	16		16	4	72	УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
+	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации		12		4			64	8	72	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
+	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин		12		4	32		32	4	76	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.02.01	История и методология науки		2		2	16		16	4	36	УК-1.5
+	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта		1		2	16		16		40	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	11222	13		24	112		192		362	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2
+	Б1.О.03.01	Основы эрготерапии	1			3	16		16		40	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2
+	Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	1			4	32		32		44	ОПК-5.1; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.03.03	Классический массаж		3		3			32		76	ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-8.1
+	Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта	2			5	32		32		71	ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4
+	Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования	2			3	16		16		40	ОПК-2.2; ПК-4.1; ПК-5.1
+	Б1.О.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре	2			3	16		16		31	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ПК-4.1; ПК-5.2
+	Б1.О.03.07	Методика преподавания в адаптивных видах спорта		1		3			48		60	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						32	80		144		721	
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	1234	3		23	48		112		506	ПК-1.1; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.3
+	Б1.В.01.01	Фитнес		3		4			32		112	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-3.2
+	Б1.В.01.02	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	3			5	16		16		103	ПК-2.1; ПК-4.1
+	Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура в геронтологии	4			6	16		16		139	ПК-3.1; ПК-4.2; ПК-5.1
+	Б1.В.01.04	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры	2			4	16		16		76	ПК-3.2; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.3

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов					Компетенции
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.В.01.05	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре	1			4			32		76	ПК-3.2; ПК-4.1
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	3			6	16		16		139	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	3			6	16		16		139	ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2
-	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	3			6	16		16		139	ПК-3.1; ПК-4.2; ПК-5.1
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2		2		3	16		16		76	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность в адаптивной физической культуре и спорте		2		3	16		16		76	ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.2
-	Б1.В.ДВ.02.02	Кондиционная тренировка в адаптивной физической культуре и спорте		2		3	16		16		76	ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-5.1
Блок 2. Практика						41			96		1380	
Обязательная часть						35			96		1164	
+	Б2.О.01	Учебная практика		1		8			32		256	ОПК-3.1; ОПК-10.1
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		1		8			32		256	ОПК-3.1; ОПК-10.1
+	Б2.О.02	Производственная практика		234		27			64		908	УК-4.4; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-3.2; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-5.1
+	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа		3		12			32		400	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.2; ПК-5.1
+	Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		4		8					288	УК-4.4; ОПК-3.2; ОПК-10.2; ОПК-11.3
+	Б2.О.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		2		7			32		220	ОПК-4.2; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ПК-2.1; ПК-2.2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6					216	
+	Б2.В.01	Производственная практика		4		6					216	УК-3.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		4		6					216	УК-3.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9					324	
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация				9					324	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
+	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9					324	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД. Факультативы						4	32		32		80	

План Учебный план магистратуры 'g490402-ФизРеаб-26-2.rlx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов					-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
+	ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой		2		2	16		16		40	ПК-3.1; ПК-5.1
+	ФТД.02	Инклюзивное образование лиц с ограниченными возможностями здоровья		2		2	16		16		40	ПК-3.2; ПК-5.1

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры 'г490402-ФизРеаб-26-2.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2025

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				106		124	65	32	33	59	30	29
	Итого по ОП (без факультативов)				102		120	61	32	29	59	30	29
B1	Дисциплины (модули)	54%	46%	28.1%	60		70	46	24	22	24	18	6
B1.O	Обязательная часть						38	35	20	15	3	3	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						32	11	4	7	21	15	6
B2	Практика	85%	15%	0%	36		41	15	8	7	26	12	14
B2.O	Обязательная часть						35	15	8	7	20	12	8
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6				6		6
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				4		4	4		4			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.1	-	59.1	59.2	-	57.2	32.1
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54
		в период гос. экзаменов						-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					14.5	-	19.7	17.1	-	9.3	6
		Суммарная контактная работа (акад. час)											
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					740	-	316	264	-	128	32
		Блок Б2					96	-	32	32	-	32	
		Блок Б3						-			-		
		Блок ФТД					64	-		64	-		
		Итого по всем блокам					900	-	348	360	-	160	32
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	3	4	3	2	1
		ЗАЧЕТ (За)						10	6	4	5	3	2
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						15	8	7	5	4	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					35.56%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					60.8%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					29.37%							