

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:32:17  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1662674b54f4998099d3d6bfdf836

**Оценочные материалы промежуточной аттестации**  
**Основы антидопингового обеспечения, 3 курс - 5 семестр**

Код, направление подготовки	49.03.04, Спорт
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

**Типовые задания для контрольной работы**

1. Ответственность за нарушение антидопинговых правил
2. Права и обязанности спортсменов и персонала
3. Каким образом предотвратить нарушение антидопинговых правил
4. Как получить актуальную информации об антидопинговых правилах
5. При помощи онлайн-сервиса РУСАДА проверить те или иные медикаменты и узнать входят они или нет в запрещенный список;
6. Определить и составить таблицу разрешенных и запрещенных БАД;
7. Заполнить форму запроса на терапевтическое использование запрещенных субстанций.
8. Выявить список дисквалифицированных спортсменов и персонала на сайте РУСАДА;
9. Представить фрагмент беседы (конспект, сценарий, презентация) по профилактике нарушения антидопинговых правил;
10. Представить в виде презентации 3 категории запрещенных методов (манипуляции с кровью и ее компонентами, химические и физические манипуляции, генный и клеточный допинг)

**Тестирование**

- 1) Обязан ли спортсмен знать антидопинговые правила?  
(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл
  - Да
  - Только если его им обучила национальная федерация и/или РУСАДА
  - Только если его включили в сборную команду
  - Нет
  - Только если его включили в пул тестирования
- 2) Допинг - это:  
(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл
  - Любое нарушение антидопинговых правил
  - Положительная проба
  - Запрещенная субстанция
- 3) К нарушениям антидопинговых правил относятся:  
(выберите один или несколько вариантов ответа из списка) 1 балл

- Применение запрещенных веществ и методов
- Предоставление информации о местонахождении спортсменом через третьих лиц
- Назначение или попытка назначения запрещенного вещества или метода
- Подмена или попытка подмены пробы
- Нахождение спортсмена в отдаленных местах и местах, куда затруднен доступ инспекторам допинг-контроля
- Уклонение от прохождения допинг-контроля
- Наличие у спортсмена или его персонала запрещенных веществ
- Профессиональное сотрудничество с тренером или врачом, отбывающим период дисквалификации
- Незнание антидопингового кодекса ВАДА

4) Все субстанции и методы в Запрещенном списке запрещены в любое время года / сезона

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

- Нет, есть субстанции, запрещенные только во внесоревновательный период
- Да
- Нет, есть субстанции, запрещенные только в соревновательный период

5) Для спортсмена, участвующего в соревнованиях, соревновательный период начинается

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

- За 6 часов до начала соревнований, на которые он заявлен, если иное не установлено правилами международной федерации или руководящего органа соответствующего спортивного мероприятия
- За 12 часов до начала соревнований, на которые он заявлен, если иное не установлено правилами международной федерации или руководящего органа соответствующего спортивного мероприятия
- С момента старта соревнований в конкретной дисциплине
- За 24 часа до начала соревнований, на которые он заявлен, если иное не установлено правилами международной федерации или руководящего органа соответствующего спортивного мероприятия
- С церемонии открытия соревнований

6) Запрещенный список обновляется не реже, чем

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

- 1 раз в два года
- 1 раз в квартал
- 1 раз в год
- 1 раз в четыре года

7) Запрещенные субстанции могут встречаться только в рецептурных препаратах

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

- Да
- Нет

8) При обнаружении в пробе запрещенной субстанции, прежде чем выдвинуть обвинение в возможном нарушении антидопинговых правил, антидопинговая организация обязана сначала доказать, что спортсмен преднамеренно использовал допинг

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

- Нет

- Да

9) Тот факт, что препарат был назначен врачом, освобождает спортсмена от ответственности

(выберите один или несколько вариантов ответа из списка) 1 балл

- Если было запрошено разрешение на терапевтическое использование

-Этот факт никогда не освобождает спортсмена от ответственности

-Если применение препарата не было направлено на улучшение спортивного результата

-Если было запрошено и получено разрешение на терапевтическое использование и препарат использован в соответствии с условиями выданного разрешения

-Этот факт всегда освобождает спортсмена от ответственности

-Если спортсмен не знал, что в препарате есть запрещенные субстанции

10) Для получения разрешения на терапевтическое использование необходимо предоставить как минимум:

(выберите один или несколько вариантов ответа из списка) 1 балл

-Рецепт

-Запрос, заполненный спортсменом и его лечащим врачом

-Пакет медицинской документации, подтверждающий поставленный диагноз

-Запрос, заполненный спортсменом

11) Спортсмен, включенный в пул тестирования, обязан предоставлять следующую информацию о своем местонахождении на каждый день квартала (если она применима к этому дню)

(выберите один или несколько вариантов ответа из списка) 1 балл

-Информацию о визитах к врачу

-Информацию о регулярной деятельности (время и место)

- "Одночасовое окно" (все спортсмены во всех пулах тестирования)

-Информацию о планируемых соревнованиях

- "Одночасовое окно" (только спортсмены в регистрируемом пуле тестирования)

-Информацию о посещении развлекательных мероприятий

-Место ночевки

12) Кто несет ответственность за информацию, предоставляемую спортсменом в системе АДАМС?

(выберите один или несколько вариантов ответа из списка) 1 балл

-Лечащий врач

-Представитель спортивной федерации, ответственный за антидопинговое обеспечение

-Спортсмен

-Любое другое лицо, которого спортсмен назначит ответственным за предоставление информации

-Личный тренер

13) Что может являться невыполнением требований к предоставлению информации о местонахождении?

(выберите один или несколько вариантов ответа из списка) 1 балл

-Предоставление неполной информации

-Несвоевременное обновление информации

-Непредоставление информации на следующий квартал в установленные сроки

-Предоставление заведомо ложной информации

14) Спортсмен узнает о возможном пропущенном тесте:

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

-От ответственного за антидопинговое обеспечение в своей национальной федерации в порядке, установленном национальной федерацией

-От третьих лиц, которые ранее сообщили инспектору допинг-контроля об отсутствии спортсмена в указанном месте, в виде звонка или при встрече с ними

-От тренера или врача в виде звонка или при встрече с ними

-От РУСАДА или Международной федерации в виде официального уведомления, отправленного на электронный адрес, указанный в системе АДАМС

-От инспектора допинг-контроля в виде звонка или СМС

15) После пропущенного теста или обнаружения факта нарушения порядка представления информации о местонахождении, спортсмен получает "флажок":

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

- После того, как спортсмен предоставит РУСАДА объяснения, и они будут рассмотрены вместе с другими обстоятельствами дела и после рассмотрения апелляции Дисциплинарным антидопинговым комитетом, если апелляция была подана

-После того, как спортсмен предоставит РУСАДА объяснения, и они будут рассмотрены вместе с другими обстоятельствами дела

-Сразу после рассмотрения РУСАДА отчета ИДК / обстоятельств дела

-Автоматически

-После того, как спортсмен предоставит РУСАДА объяснения, и они будут рассмотрены вместе с другими обстоятельствами дела, а также после окончания процедуры административного пересмотра, если она была запрошена

16) Сколько пропущенных тестов и/или случаев невыполнения требований к предоставлению информации о местонахождении могут повлечь за собой дисквалификацию?

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

-2 нарушения за 12 месяцев с момента первого нарушения

-3 нарушения на 1 календарный год

-2 нарушения за 1 календарный год

-3 нарушения за 12 месяцев с момента первого нарушения

-4 нарушения за 12 месяцев с момента первого нарушения

-4 нарушения за 1 календарный год

17) Стандартная санкция за "три флажка" составляет:

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

- 4 года дисквалификации

-6 месяцев дисквалификации

-Предупреждение

-1 год дисквалификации

-2 года дисквалификации

18) В соответствии с требованиями Всемирного антидопингового кодекса тестирование проводится

(выберите один или несколько вариантов ответа из списка) 1 балл

- По согласованию со спортсменом в удобное ему время
- По усмотрению антидопинговой организации без предварительного уведомления спортсменов или персонала
- По усмотрению антидопинговой организации с уведомлением спортсменов, тренеров и/или организаторов соревнований не позднее, чем за 1 час до начала тестирования
- По согласованию со спортивной школой / клубом
- По согласованию с национальной спортивной федерацией

19) Тестирование спортсменов, включенных в регистрируемый пул тестирования, может проводиться только в указанное ими "одночасовое окно" или на соревнованиях

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

- Нет, тестирование может проводиться в любое время с 5 утра до 11 вечера, в другое время можно отказаться от прохождения процедуры
- Нет, тестирование может проводиться в любое время суток при наличии достаточных оснований
- Да, если инспектор придет в другое время, можно отказаться

20) При уведомлении о необходимости пройти процедуру допинг-контроля, спортсмен, в числе прочего, имеет право

(выберите один или несколько вариантов ответа) 1 балл

- Узнать по поручению какой организации проводится процедура тестирования
- Узнать имя и фамилию инспектора допинг-контроля, проводящего тестирование
- Получить разъяснения по процедуре прохождения допинг-контроля
- Запросить присутствие представителя
- Узнать о причинах выбора для тестирования

21) При уведомлении о необходимости пройти процедуру допинг-контроля, спортсмен, в числе прочего, обязан

(выберите один или несколько вариантов ответа) 1 балл

- Предоставить инспектору допинг-контроля удостоверение личности
- Уточнить месторасположение пункта допинг-контроля и самостоятельно явиться туда после завершения текущих дел, но не позднее, чем через 60 минут
- Незамедлительно проследовать с инспектором на пункт допинг-контроля
- Дать инспектору допинг-контроля свой номер телефона для дальнейшей связи
- Подписать форму уведомления о необходимости прохождения процедуры допинг-контроля

22) Санкция за отказ от прохождения процедуры допинг-контроля составляет:

(выберите один из вариантов ответа) 1 балл

- Предупреждение
- 4 года дисквалификации
- 2 года дисквалификации

- "Флажок"

- 1 год дисквалификации

23) Если спортсмен хочет сообщить об отклонениях в процедуре допинг-контроля, он должен

(выберите один вариант ответа из списка)

1 балл

- Позвонить / написать письмо в свою спортивную федерацию

- Пожаловаться своему представителю во время процедуры, дальше это его обязанность

- Позвонить / написать письмо в организацию, инициировавшую тестирование

- Позвонить / написать письмо в ВАДА

- Заполнить раздел "Комментарии" (пункт 4) в протоколе допинг-контроля, при необходимости запросить у инспектора дополнительный протокол

24) Если проба спортсмена была проверена в антидопинговой лаборатории, аккредитованной ВАДА, и в ней не было обнаружено каких-либо запрещенных субстанций, проба уничтожается и больше к спортсмену не может быть применено никаких санкций

(выберите один вариант ответа из списка) 1 балл

- Нет, проба может быть помещена на долгосрочное хранение на 10 лет и перепроверена в любой момент на все субстанции Запрещенного списка, действующего в момент перепроверки

- Да, все верно, если ничего не нашли сразу, то можно быть спокойным

- Нет, проба обязательно будет еще раз перепроверена в течение 1 года

- Нет, может быть еще проверена проба Б

- Нет, проба может быть помещена на долгосрочное хранение на 10 лет и перепроверена в любой момент на все субстанции Запрещенного списка, действующего в момент отбора пробы

25) После получения спортсменом уведомления о том, что в его пробе была обнаружена запрещенная субстанция, спортсмен имеет право

(выберите один или несколько вариантов ответа из списка) 1 балл

- Продолжать участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах

- Запросить Лабораторный пакет – документацию, содержащую полную информацию о каждой стадии анализа допинг-пробы

- Запросить вскрытие и исследование пробы Б

- Запросить повторную сдачу допинг-пробы

- Запросить личное участие в слушаниях и/или участие в них своего представителя

- Предоставить объяснения

- Признать нарушение антидопинговых правил

### **Типовые вопросы к экзамену:**

1. Что понимается под нарушением антидопинговых правил.
2. Что такое допинг?
3. В чем заключается антидопинговая программа ВАДА?
4. Какие международные стандарты включает антидопинговая программа ВАДА?

5. Миссия и задачи РУСАДА?
6. Что понимается под принципом строгой ответственности?
7. Какую ответственность несет спортсмен за нарушение антидопинговых правил?
8. Какую ответственность несет персонал?
9. Перечень вопросов для устного опроса:
10. Что представляет из себя список запрещенных субстанций
11. Свойства запрещенных субстанций и методов (стимуляторы, наркотики, анаболики, диуретики, гормоны)
12. Как узнать список запрещенных субстанций и методов
13. Что и кому должны сообщить спортсмены перед началом лечения?
14. Каким лекарствам следует отдавать предпочтение?
15. Что необходимо учитывать в случае болезни?
16. Как получить разрешение на терапевтическое использование?
17. Каковы критерии запроса на терапевтическое использование?
18. вопросов для устного опроса:
19. Что понимается под биологически активными добавками?
20. Какие опасности встречаются при использовании БАД?
21. Как убедиться, что БАД не содержит запрещенных субстанции?
22. вопросов для устного опроса:
23. Что представляет собой принадлежность к пулу тестирования?
24. Какие спортсмены обязаны, а какие нет информировать о своем местонахождении?
25. Что представляет из себя система АДАМС?
26. Какова процедура допинг-тестирования?
27. Виды допинг-контроля?
28. Что представляет из себя проба А и проба Б?
29. Санкции при уклонении от допинг-контроля?
30. Что такое программа биологического паспорта спортсмена?
31. Что если анализ пробы А отрицательный?
32. Что если результат пробы А неблагоприятный?
33. Что если результат пробы Б отрицательный?
34. Что если результат про Б положительный?