

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.06.2026 14:18:12
Уникальный программный идентификатор:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочные материалы промежуточной аттестации

Соревновательная деятельность в адаптивной физической культуре и спорте

Код, направление подготовки	49.04.02, Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые задания для контрольной работы

Тема контрольной работы (реферативного типа)

В рамках дисциплины «Соревновательная деятельность в адаптивной физической культуре и спорте» для конкретного обучающегося предполагается выполнение контрольной работы на тему «**Современные технологии повышения эффективности занятий в адаптивной физической культуре**»

Типовые вопросы к зачету:

1. Анализ результатов тренировочного процесса лиц с нарушением зрения, занимающихся адаптивной физической культурой.
2. Характеристика, компоненты соревновательной деятельности спортсменов.
3. Соревновательная деятельность как главный критерий процесса спортивной подготовки спортсмена.
4. Планирование спортивной подготовки занимающихся в адаптивном спорте (на примере избранного вида спорта).
5. Виды спорта, входящие в программу зимних и летних Паралимпийских игр.
6. Виды спорта, входящие в программу зимних и летних Сурдлимпийской игр.
7. Виды спорта, входящие в программу зимней и летней Специальной олимпиады.
8. Какие требования предъявляют спортсмену для зачисления в основной состав сборной команды России.
9. Анализ внешней и внутренней стороны тренировочных нагрузок спортсменов при реализации текущего и оперативного контроля.
10. Оценка соревновательной деятельности спортсменов в адаптивном спорте.
11. Спортивный отбор на этапах спортивной подготовки спортсменов.
12. Критерии отбора занимающихся на этапах спортивной подготовки.
13. Современные технологии повышения эффективности показателей тренировочной деятельности в адаптивной физической культуре, спорте.
14. Организация и содержание контроля за соревновательной деятельностью в избранном виде спорта.
15. Общая и специальная физическая подготовленность как критерии спортивного отбора.
16. Педагогический контроль в подготовке спортсменов.
17. Этапный контроль в структуре спортивной подготовки спортсмена.
18. Классификация спортсменов в паралимпийских видах спорта.
19. Анализ результатов тренировочного процесса спортсменов.
20. Современные технологии контроля за состоянием функциональных возможностей организма спортсмена.