

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 15.06.2026 14:18:21
 Уникальный прозрачный идентификатор документа:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

2 семестр

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемые компетенции	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4 ОПК-3.1 ОПК-4.1	Решение психологических задач совершенствования качеств личности спортсмена, формирование у него психической готовности к эффективному участию в соревнованиях — это (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) общая психологическая подготовка; б) специальная психологическая подготовка; в) психологическая коррекция; г) психологический тренинг	средний
ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4 ОПК-3.1 ОПК-4.1	К методам формирования сознания личности относятся (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) убеждение, внушение, беседы, лекции, дискуссии, метод примера; б) убеждение, поручение, соревнование, наказание, гипноз; в) внушение, воспитание, обучение, кинофильмы, показ; г) внушение, лекции, самонаказание, ободрение, дисциплина, метод примера	средний
ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4 ОПК-3.1 ОПК-4.1	К методам стимулирования деятельности и поведения относятся (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) соревнование, поощрение, наказание, создание ситуаций успеха; б) создание воспитывающих ситуаций, аудиозапись, учебная работа под руководством учителя, поощрение; в) внушение, поощрение, печатное слово, видеопродукция; г) педагогическое требование, создание ситуаций успеха, материалы и инструменты, наказание	средний
ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4 ОПК-3.1 ОПК-4.1	Процесс, когда создаются четкие представления о кинематических, динамических и ритмических параметрах изучаемого движения, — это этап (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) овладения структурой движений; б) формирования техники; в) коррекции ошибок; г) совершенствования	средний
ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4 ОПК-3.1	Различают основные группы трудностей, встречающихся в спортивной деятельности (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) объективные и субъективные; б) личные и общественные; в) эмоциональные и чувственные; г) циклические и ациклические	низкий

ОПК-4.1			
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Отражение [1] в ощущениях и восприятии, степень восприятия — это [2] уровень <i>(выберите пропущенные слова в тексте из представленных)</i>	1 а) действительности; б) планирования; в) исследования; г) движения 2 а) перцептивный; б) чувственный; в) временной; г) телесный	средний
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	В процессе обучения [1] действиям суммарная деятельность органов чувств синтезируется в [2] системе. <i>(выберите пропущенные слова в тексте из представленных)</i>	1 а) двигательным; б) сложным; в) комбинированным; г) умственным 2 а) центральной нервной; б) лимбической; в) лимбической нервной; г) нервной	средний
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Конкретными задачами общей психологической подготовки спортсмена являются <i>(обозначьте все правильные ответы из представленных)</i>	а) развитие памяти, воображения, наглядно-действенного мышления б) развитие способностей внимания, его устойчивости и быстроты мобилизации в) развитие эмоционально-волевых качеств г) развитие физических качеств; д) развитие антиципации;	высокий
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Волевые усилия <i>(обозначьте все правильные ответы из представленных)</i>	а) всегда носят сознательный характер; б) выражаются в действиях, направленных на преодоление больших или меньших трудностей; в) не выражаются вербально; г) всегда имеют гуманистическую направленность;	высокий
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Психологическая подготовка спортсмена заключается в том, чтобы <i>(обозначьте все правильные ответы из представленных)</i>	а) создавать оптимальные психические состояния в процессе тренировки и соревнований б) способствовать совершенствованию психических процессов в) формировать психические свойства личности г) управлять интерполяцией психических качеств личности; д) устранять положительную интерференцию навыков	высокий
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Специальные исследования показали, что состояние высокой тренированности характеризуется следующими признаками <i>(обозначьте все правильные ответы из представленных)</i>	а) расширенным объемом внимания б) уверенностью в своих силах в) чрезвычайной быстротой протекания психических процессов г) повышением тревожности д) повышением агрессивностью	высокий
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2	Малая социальная группа, преследующая в своей деятельности только личные интересы, называется	а) корпорацией; б) эгоистической; в) эгоцентричной;	средний

ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	(выберите правильный вариант ответа из предложенных)	г) неразвитой; д) коллективом; е) асоциальной группой	
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Отраслями психологии физкультуры и спорта является (выберите НЕ правильный вариант ответа из предложенных)	а) психология мотивации б) психология личности тренера в) психология спортивного поединка г) психология вида спорта	средний
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Малая социальная группа, преследующая в своей деятельности общественно значимые цели, называется (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) корпорацией; б) эгоистической; в) эгоцентричной; г) неразвитой; д) коллективом; е) асоциальной группой	средний
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Способность к управлению движениями руки в ответ на зрительный стимул — это _____ (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) зрительно-моторная координация; б) двигательный навык; в) ручная координация; г) биологическая обратная связь	низкий
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Необходимость формирования у спортсменов целенаправленности в совершенствовании своих психических свойств, в оптимизации психических состояний — это принцип _____ (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) активности; б) систематичности; в) постепенности; г) доступности	низкий
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Высокая степень сосредоточенности внимания характерна для таких видов спорта, как _____ (выберите НЕ правильный вариант ответа из предложенных)	а) спортивные игры б) стрельба; в) тяжелая атлетика; г) спортивная гимнастика	низкий
ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-5.4	Психологическая подготовка спортсмена заключается в том, чтобы _____ (обозначьте все правильные ответы из представленных)	а) развивать умение управлять своими психическими состояниями в экстремальных условиях деятельности б) создавать положительную «психологическую атмосферу» в коллективе в) способствовать выработке знаний о предстоящих соревнованиях г) научить спортсмена планировать тренировочный микроцикл	низкий