

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 02.06.2026 12:12:57  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Коновалова Е.В.

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

План утвержден Учебно-методическим советом  
Протокол № 5 от 11.06.2026

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

**49.04.02**

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_ 2026

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_ № 946 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	научно-исследовательский
-	реабилитационный (восстановительный)

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник УМУ \_\_\_\_\_ / Панина Т.А./

Директор института \_\_\_\_\_ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Мальков М.Н./

Руководитель магистерской программы \_\_\_\_\_ / Юденко И.Э./



		Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>						70	256		464	20	1366	
<b>Обязательная часть</b>						38	176		320	20	654	
+	Б1.О.01	<b>Модуль универсальных дисциплин</b>		1112		10	32		96	16	216	<b>УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3</b>
+	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов		1		3	16		16	4	72	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие		1		3	16		16	4	72	УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
+	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации		12		4			64	8	72	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
+	Б1.О.02	<b>Модуль общенаучных дисциплин</b>		12		4	32		32	4	76	<b>УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1</b>
+	Б1.О.02.01	История и методология науки		2		2	16		16	4	36	УК-1.5
+	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта		1		2	16		16		40	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.03	<b>Модуль общепрофессиональных дисциплин</b>	11222	13		24	112		192		362	<b>УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2</b>
+	Б1.О.03.01	Основы эрготерапии	1			3	16		16		40	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2
+	Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	1			4	32		32		44	ОПК-5.1; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.03.03	Классический массаж		3		3			32		76	ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-8.1
+	Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта	2			5	32		32		71	ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4
+	Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования	2			3	16		16		40	ОПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1
+	Б1.О.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре	2			3	16		16		31	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ПК-3.1; ПК-4.2
+	Б1.О.03.07	Методика преподавания в адаптивных видах спорта		1		3			48		60	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						32	80		144		712	
+	Б1.В.01	<b>Модуль дисциплин профильной направленности</b>	1234	3		23	48		112		497	<b>ПК-1.1; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1</b>
+	Б1.В.01.01	Фитнес в адаптивной физической культуре		3		4			32		112	ПК-1.1; ПК-3.1
+	Б1.В.01.02	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	3			5	16		16		103	ПК-2.1; ПК-3.1
+	Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура в геронтологии	4			6	16		16		139	ПК-3.2; ПК-4.1
+	Б1.В.01.04	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры	2			4	16		16		67	ПК-4.2; ПК-5.1

		Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
+	Б1.В.01.05	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре	1			4			32		76	ПК-3.1; ПК-3.2
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины 1</b>	<b>3</b>			<b>6</b>	<b>16</b>		<b>16</b>		<b>139</b>	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	3			6	16		16		139	ПК-3.1; ПК-3.2
-	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	3			6	16		16		139	ПК-3.2; ПК-4.1
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Элективные дисциплины 2</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	<b>16</b>		<b>16</b>		<b>76</b>	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность в адаптивной физической культуре и спорте		2		3	16		16		76	ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-4.2
-	Б1.В.ДВ.02.02	Кондиционная тренировка в адаптивной физической культуре и спорте		2		3	16		16		76	ПК-3.1; ПК-4.1
<b>Блок 2. Практика</b>						41			96		1380	
<b>Обязательная часть</b>						35			96		1164	
+	Б2.О.01	<b>Учебная практика</b>		<b>1</b>		<b>8</b>			<b>32</b>		<b>256</b>	<b>ОПК-3.1; ОПК-10.1</b>
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		1		8			32		256	ОПК-3.1; ОПК-10.1
+	Б2.О.02	<b>Производственная практика</b>		<b>234</b>		<b>27</b>			<b>64</b>		<b>908</b>	<b>УК-4.4; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-3.2; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-4.1; ПК-4.2</b>
+	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа		3		12			32		400	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		4		8					288	УК-4.4; ОПК-3.2; ОПК-10.2; ОПК-11.3
+	Б2.О.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		2		7			32		220	ОПК-4.2; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ПК-2.1; ПК-2.2
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						6					216	
+	Б2.В.01	<b>Производственная практика</b>		<b>4</b>		<b>6</b>					<b>216</b>	<b>УК-3.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.1; ПК-5.2</b>
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		4		6					216	УК-3.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.1; ПК-5.2
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9					324	
+	Б3.01	<b>Государственная итоговая аттестация</b>				<b>9</b>					<b>324</b>	<b>УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5</b>
+	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				9					324	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
<b>ФТД. Факультативы</b>						4	32		32		80	

План Учебный план магистратуры 'g490402-ФизРеаб-26-1.rlx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов					-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
+	ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой		2		2	16		16		40	ПК-3.1; ПК-4.1
+	ФТД.02	Инклюзивное образование лиц с ограниченными возможностями здоровья		2		2	16		16		40	ПК-4.1; ПК-5.1



№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль														
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1080</b>								<b>30</b>	19		<b>1044</b>									<b>29</b>	21 3/6		<b>2124</b>								<b>59</b>	40 3/6		
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1080</b>								<b>30</b>			<b>1044</b>									<b>29</b>				<b>2124</b>							<b>59</b>			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>57.2</b>											<b>32.1</b>												<b>44.7</b>											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>54</b>											<b>54</b>												<b>54</b>											
		Аудиторная нагрузка		<b>9.3</b>											<b>6</b>												<b>7.7</b>											
		Контактная работа		<b>9.3</b>											<b>6</b>												<b>7.7</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>1080</b>	<b>160</b>	<b>32</b>		<b>128</b>		<b>830</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	ТО: 17 1/3 Э: 1 2/3		<b>216</b>	<b>32</b>	<b>16</b>		<b>16</b>		<b>139</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	ТО: 5 1/3 Э: 5/6		<b>1296</b>	<b>192</b>	<b>48</b>		<b>144</b>		<b>969</b>	<b>135</b>	<b>36</b>	ТО: 22 2/3 Э: 2 1/2			
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	За К	108	32			32		76		3														За К	108	32			32		76		3		123	
2	Б1.О.03.03	Классический массаж	За К	108	32			32		76		3														За К	108	32			32		76		3		22	3
3	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк За К(2)	324	64	16		48		215	45	9		Эк К	216	32	16		16		139	45	6			Эк(2) За К(3)	540	96	32		64		354	90	15		1234	
4	Б1.В.01.01	Фитнес в адаптивной физической культуре	За К	144	32			32		112		4														За К	144	32			32		112		4		22	3
5	Б1.В.01.02	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	Эк К	180	32	16		16		103	45	5														Эк К	180	32	16		16		103	45	5		22	3
6	Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура в геронтологии												Эк К	216	32	16		16		139	45	6			Эк К	216	32	16		16		139	45	6		22	4
7	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	Эк К	216	32	16		16		139	45	6														Эк К	216	32	16		16		139	45	6		22	3
8	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	Эк К	216	32	16		16		139	45	6														Эк К	216	32	16		16		139	45	6		22	3
9	Б2.О.02	Производственная практика	За	432	32			32		400		12		За	288							288		8		За(2)	720	32			32		688		20		234	
10	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	432	32			32		400		12														За	432	32			32		400		12		22	3
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)												504						504		14	9 1/3			504					504		14	9 1/3			
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика												За	216							216		6	4		За	216					216		6	4	22	4
	Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	288							288		8	5 1/3		За	288					288		8	5 1/3	22	4
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)												324						324		9	6			324					324		9	6			
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													324							324		9	6			324					324		9	6	22	4
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(2) За(3) К(4)										Эк За(2) К										Эк(3) За(5) К(5)														
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																		9 4/6				

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры 'г490402-ФизРеаб-26-1.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2026

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				106		124	65	32	33	59	30	29
	Итого по ОП (без факультативов)				102		120	61	32	29	59	30	29
B1	Дисциплины (модули)	54%	46%	28.1%	60		70	46	24	22	24	18	6
B1.O	Обязательная часть						38	35	20	15	3	3	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						32	11	4	7	21	15	6
B2	Практика	85%	15%	0%	36		41	15	8	7	26	12	14
B2.O	Обязательная часть						35	15	8	7	20	12	8
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6				6		6
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				4		4	4		4			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.1	-	59.7	58.7	-	57.2	32.1
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54
		в период гос. экзаменов						-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					14.6	-	19.9	17.1	-	9.3	6
		Суммарная контактная работа (акад. час)											
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					740	-	316	264	-	128	32
		Блок Б2					96	-	32	32	-	32	
		Блок Б3						-			-		
		Блок ФТД					64	-		64	-		
		Итого по всем блокам					900	-	348	360	-	160	32
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	3	4	3	2	1
		ЗАЧЕТ (За)						10	6	4	5	3	2
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						15	8	7	5	4	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					35.56%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					60.8%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					29.37%							