

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 15.06.2026 14:12:28  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

## **Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата рабочая программа дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>	
Учебный план	g490402-ФизРеаб-25-2.plx 49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте	
Квалификация	<b>Магистр</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>6 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	216	Виды контроля в семестрах: экзамены 3
в том числе:		
аудиторные занятия	32	
самостоятельная работа	139	
часов на контроль	45	

### **Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	17 2/6			
Неделя	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	139	139	139	139
Часы на контроль	45	45	45	45
Итого	216	216	216	216

Программу составил(и):

*канд. биол. наук, доцент, Солодилов Р.О.*

Рабочая программа дисциплины

**Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 946)

составлена на основании учебного плана:

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой канд. биол. наук, доцент Мальков М.Н.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Формирование у обучающихся профессиональных компетенции в области физической реабилитации пациентов с различными двигательными нарушениями. Формирование у обучающихся умений и навыков оценивать характер и степень нарушений походки, разрабатывать индивидуальные программы реабилитации, применять современные реабилитационные технологии, контролировать эффективность реабилитационных мероприятий.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Инновационные технологии в лечебной физической культуре
2.1.2	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре
2.1.3	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта
2.1.4	Физическая реабилитация при различных заболеваниях
2.1.5	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.2	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-4.1:** Использует современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов)

**ПК-4.2:** Осуществляет контроль и коррекцию при реализации реабилитационного процесса

**ПК-3.1:** Способен осуществлять поиск новых теорий, технологий и методов в профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- современные методы физической реабилитации нарушений биомеханики походки у лиц с различными заболеваниями;
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- осуществлять оценку и контроль реабилитационного процесса у лиц с нарушениями биомеханики походки;
3.2.2	- осуществлять поиск актуальной научной информации, средств и методов физической реабилитации нарушений походки.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Постуральный и моторный контроль, моторное					

1.1	Постуральный контроль /Лек/	3	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.2	Физиология моторного контроля /Лек/	3	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.3	Моторный контроль в реабилитации /Пр/	3	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.4	Анализ научных исследований по применению аппаратной терапии и роботизированной техники в лечебной физической культуре и физической реабилитации /Ср/	3	46	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
<b>Раздел 2. Реабилитация при нарушениях походки</b>						
2.1	Биомеханика походки /Лек/	3	1	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
2.2	Методы оценки ходьбы /Лек/	3	1	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	

2.3	Визуальный анализ походки /Пр/	3	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
2.4	Клинические рекомендации по визуальному анализу походки /Лек/	3	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
2.5	Современные технологии в реабилитации походки /Лек/	3	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
2.6	Патология походки и реабилитация /Пр/	3	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
2.7	Анализ научных исследований по применению аппаратной терапии и роботизированной техники в лечебной физической культуре и физической реабилитации /Ср/	3	46	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
<b>Раздел 3. Реабилитация при спастичности</b>						
3.1	Факторы, которые влияют на спастичность /Лек/	3	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	

3.2	Спастичность и патологические паттерны движения /Лек/	3	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
3.3	Физическая реабилитация при спастичности /Пр/	3	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
3.4	Управление спастичностью и клинические рекомендации /Лек/	3	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
3.5	Анализ научных исследований по применению аппаратной терапии и роботизированной техники в лечебной физической культуре и физической реабилитации /Ср/	3	47	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
3.6	/Контр.раб./	3	0	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
3.7	/Экзамен/	3	45	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Федорова В.Н., Степанова Л.А.	Краткий курс медицинской и биологической физики с элементами реабилитологии. Лекции и семинары: учебное пособие	Москва: Физматлит, 2008, электронный ресурс	1
Л1.2	Романов А.А., Трусов С.В., Урличич Ю.М.	Спутниковая радиотомография ионосферы: монография	Москва: Физматлит, 2013, электронный ресурс	2
Л1.3	Епифанов, В.А.	Реабилитация в травматологии	Moscow : ГЭОТАР -Медиа, 2010, электронный ресурс	0
Л1.4	Столяров В. В., Усынин А. Ф., Дятлова А. Ю., Петрук Н. Н.	Функциональная анатомия опорно-двигательного аппарата: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2011, электронный ресурс	2
Л1.5	Васнёва, А. О.	Коррекция деформации позвоночника при сколиозах 1-2 степени у студентов: учебно-методическое пособие к практическим занятиям	Москва: Российский университет транспорта (МИИТ), 2019, электронный ресурс	1
Л1.6	Сударикова. И. А., Судариков. А. А., Щуров С. В., Буланова Е. В.	Особенности методики лечебной физической культуры при дефектах осанки, сколиозах и плоскостопии: учебно-методическое пособие	Нижний Новгород: ННГУ им. Н. И. Лобачевского, 2021, электронный ресурс	1

**6.1.2. Дополнительная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Щепин О.П.	Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины: научный журнал	Москва: Медицина, 2011, электронный ресурс	1
Л2.2	Гелашвили П.А., Буракова Е.Н.	Функциональная анатомия суставов человека: учебно-методическое пособие	Самара: РЕАВИЗ, 2014, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.3	Кальсина В.В.	Физическая реабилитация в неврологии: учебное пособие	Москва: СибГУФК, 2018, электронный ресурс	1
Л2.4	Налобина, А. Н., Стоцкая, Е. С.	Физическая реабилитация в детской неврологии: учебное пособие	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019, электронный ресурс	1

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Логинов С. И., Юденко И. Э., Солодилов Р. О.	550 тестов по физической реабилитации: учебное пособие	Сургут: Дефис, 2014	10
Л3.2	Глико А.О.	Отто Юльевич Шмидт в истории России XX века и развитие его научных идей: документально-художественное издание	Москва: Физматлит, 2011, электронный ресурс	2
Л3.3	Коновалова Н. Г., Загородникова О. А., Кириллова С. В., Ковалева С. А., Федорова В. В.	Неонатология: реабилитация при патологии цнс: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л3.4	Тюрина, И. А.	Комплексная реабилитация инвалидов и организация экспертизы трудоспособности: учебно-методическое пособие	Издательство СурГУ, 2008, электронный ресурс	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Единое окно доступа к образовательным ресурсам <a href="http://window.edu.ru/unilib/">http://window.edu.ru/unilib/</a>
Э2	Теория и практика физической культуры <a href="http://teoriya.ru/ru">http://teoriya.ru/ru</a>
Э3	Информационный портал «Здоровый образ жизни» <a href="http://www.healthforma.ru/">http://www.healthforma.ru/</a>
Э4	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту <a href="http://lib.sportedu.ru/">http://lib.sportedu.ru/</a>
Э5	Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья <a href="http://lesgaft.spb.ru/ru/libr/biblioteka">http://lesgaft.spb.ru/ru/libr/biblioteka</a>
Э6	Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры <a href="http://lib.sibsport.ru/">http://lib.sibsport.ru/</a>

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office.
6.3.1.2	Доступ в сеть интернет (в т.ч. Wi-Fi)

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru">www.garant.ru</a>
6.3.2.3	Базы данных (Российские)- РИНЦ, национальная электронная библиотека)
6.3.2.4	Базы данных (зарубежные) - Web of Science Core Collection, Scopus

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Аудитории для проведения лекционных и практических занятий укомплектованные необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами для предоставления учебной информации студентам: мультимедийным оборудованием, обеспечивающим проецирование презентаций по лекциям и практическим занятиям, учебные видеofilмы. Зал физической реабилитации с инвентарем и оборудованием. Компьютерное тестирование проводится в компьютерном классе. Аудиотехника и видеотехника. Оборудование Учебно-научной лаборатории комплексных проблем физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности.
-----	---

