

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:31:47  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

## **МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК**

### **Основы антидопингового обеспечения**

#### **рабочая программа дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой	<b>Теории физической культуры</b>	
Учебный план	b490304-Спорт 25-3.plx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки	
Квалификация	<b>Тренер по виду спорта. Преподаватель</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>3 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах: экзамены 5
в том числе:		
аудиторные занятия	32	
самостоятельная работа	40	
часов на контроль	36	

#### **Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 2/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	40	40	40	40
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

*к.биол.н., Доцент, Снизирев Александр Сергеевич*

Рабочая программа дисциплины

**Основы антидопингового обеспечения**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Получить основные знания в области антидопинга: основы антидопингового законодательства, основные группы допинговых веществ, основы физиологических и биохимических механизмов действия допингов и опасность их применения для организма спортсмена; способы профилактики допинга.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
2.1.2	Биохимия мышечной деятельности
2.1.3	Физиология человека
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Внетренировочные факторы повышения результативности
2.2.2	Теория физической подготовки
2.2.3	Технология реализации спортивной подготовки
2.2.4	Планирование тренировочного процесса
2.2.5	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-7.1:** Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма

**ОПК-7.2:** Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	основы антидопингового законодательства, основные группы допинговых веществ, основы физиологических и биохимических механизмов действия допингов и опасность их применения для организма спортсмена;
3.1.2	способы профилактики допинга
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	анализировать антидопинговое законодательство;
3.2.2	проводить разъяснительную работу по профилактике применения допинга

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1.</b>					
1.1	Допинг в спорте /Лек/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.2Л3.3	
1.2	Допинг в спорте /Пр/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1Л3.2	
1.3	Допинг в спорте /Ср/	5	5	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
1.4	Ответственность спортсмена и тренера /Лек/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.3Л2.3Л3.2 Э1 Э2	
1.5	Ответственность спортсмена и тренера /Пр/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.3 Э1 Э2	

1.6	Ответственность спортсмена и тренера /Ср/	5	5	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1	
1.7	Запрещенные субстанции и методы /Лек/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.2 Э1	
1.8	Запрещенные субстанции и методы /Пр/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.3 Э1	
1.9	Запрещенные субстанции и методы /Ср/	5	5	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.10	Лечение /Лек/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.2	
1.11	Лечение /Пр/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.3	
1.12	Лечение /Ср/	5	5	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.13	Биологически активные добавки /Лек/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.2	
1.14	Биологически активные добавки /Пр/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.3	
1.15	Биологически активные добавки /Ср/	5	5	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.16	Предоставление информации спортсменом /Лек/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.2	
1.17	Предоставление информации спортсменом /Пр/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.3	
1.18	Предоставление информации спортсменом /Ср/	5	5	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.2	
1.19	Допинг-контроль /Лек/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.3	
1.20	Допинг-контроль /Пр/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.21	Допинг-контроль /Ср/	5	5	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.3	
1.22	Обработка результатов пробы спортсмена /Лек/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.2	
1.23	Обработка результатов пробы спортсмена /Пр/	5	2	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.2	
1.24	Обработка результатов пробы спортсмена /Ср/	5	5	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.3	
1.25	Нарушения антидопинговых правил /Контр.раб./	5	0	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1, Э2	Выполнение контрольной работы
1.26	Основы анидопингового обеспечения /Экзамен/	5	36	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1, Э2	Экзамен

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>				
<b>6.1.1. Основная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Безуглов, Э. Н., Ачкасов, Е. Е., Веселова, Л. В., Зуева, А. В., Конева, Е. С., ред., Безуглова	Основы антидопингового обеспечения спорта	Москва: Человек, 2019, электронный ресурс	1
Л1.2	Чеботарев А. В.	Борьба с допингом: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2021, электронный ресурс	1
Л1.3	Чеботарев А. В.	Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовправовой аспект: Монография	Москва: Юрайт, 2021, электронный ресурс	1
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Чеботарев А. В.	Борьба с допингом: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л2.2	Андриянова Е. Ю.	Профилактика допинга в спорте: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л2.3	Чеботарев А. В.	Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовправовой аспект: Монография	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Андриянова Е. Ю.	Профилактика допинга в спорте: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2020, электронный ресурс	1
Л3.2	Безуглов Э.Н., Ачкасов Е.Е.	Основы антидопингового обеспечения спорта: учебное пособие	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2
Л3.3		Основы антидопингового обеспечения: курс лекций	Кемерово: КемГУ, 2019, электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Электронно-библиотечная система IPRbook (базовая коллекция) <a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>			
Э2	РУСАДА <a href="https://course.rusada.ru/">https://course.rusada.ru/</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>
---

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.
-----	---