

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 16.06.2026 08:30:50
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Биомеханика двигательной деятельности, 3 семестр – 2 курс

Код, направление подготовки	49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-3.3	Биомеханика изучает _____ (выберите один правильный ответ)	1. функциональное состояние человека. 2. раздел биофизики, в котором изучаются механические свойства тканей, органов и систем живого организма и механические явления, сопровождающие процессы жизнедеятельности. 3. внутреннюю структуру объектов, деформацию тел. 4. процесс взаимодействия звеньев тела.	Низкий
ОПК-9.1	Механическое движение в живых системах проявляется _____ (выберите один правильный ответ)	1. высшей формой механических сил. 2. упругой деформацией сил и изменением конфигурации тела человека. 3. как передвижением всей биосистемы относительно среды, опоры, физических тел и деформацией самой биологической системы – передвижение одних ее частей относительно других. 4. как взаимодействие биомеханических систем.	Низкий
ОПК-3.3	Двигательная деятельность человека осуществляется _____ (выберите один правильный ответ)	1. за счет взаимодействия различных систем организма и различных способов изменения вращения биомеханической системы. 2. в виде двигательных действий, которые организованы из многих взаимосвязанных движений.	Низкий

		3. за счет центростремительной силы, приложенной вдоль радиуса и перпендикулярно к нему. 4. в виде рабочих действий.	
ОПК-3.3	Двигательные действия человека осуществляются при помощи <i>(выберите один правильный ответ)</i>	1. произвольных активных движений, вызванных и управляемых работой мышц. 2. эффективного приложения сил и приспособительной активности биосистемы. 3. пассивного и активного взаимодействия реактивных сил. 4. при работе произвольных движений.	Низкий
ОПК-3.3	Существуют виды равновесия <i>(выберите один правильный ответ)</i>	1. ограниченно-устойчивое, неустойчивое, безразличное; 2. устойчивое, ограниченно- устойчивое, неустойчивое, безразличное, безразлично- неустойчивое; 3. устойчивое, ограниченно- устойчивое, неустойчивое, безразличное; 4. устойчивое, неустойчивое, безразличное.	Низкий
ОПК-9.1.	Устойчивость тела определяют для <i>(вписать словосочетание)</i>	безразличного равновесия	Средний
ОПК-3.3	Вид равновесия определяет <i>(вписать словосочетание)</i>	основы сохранения положения	Средний
ОПК-9.1	Основные типы утомления <i>(выберите один неправильный ответ)</i>	1. умственное утомление, эмоциональное; 2. элементарное; 3. сенсорное; 4. физическое, динамическое	Средний
ОПК-9.1	При мышечной работе утомление проходит через две фазы <i>(выберите несколько правильных ответов)</i>	1. компенсированное утомление; 2. аэробное утомление; 3. демпфирующее утомление; 4. декомпенсированное утомление	Средний
ОПК-9.1 ОПК-3.3	Какая гибкость называется пассивной, какая активной? <i>(выберите несколько правильных ответов)</i>	1. Пассивная гибкость – это 2. Активная гибкость – это	Средний

		<p>а) способность выполнять движения, в каком-либо суставе с большой амплитудой за счет активности мышечных групп, проходящих через этот сустав</p> <p>б) способность выполнять движения, в каком-либо суставе с большой амплитудой за счет активности мышечных групп, проходящих через этот сустав.</p> <p>в) определяется наивысшей амплитудой, которую можно достичь за счет внешних сил.</p> <p>г) способность изменять суставные углы, в каком-либо суставе за счет подводящей энергии.</p>	
ОПК-9.1 ОПК-3.3	<p>Существуют виды равновесия</p> <p><i>(выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)</i></p>	<p>1. устойчивое;</p> <p>2. ограниченно-устойчивое;</p> <p>3. неустойчивое;</p> <p>4. безразличное.</p>	Средний
ОПК-9.1 ОПК-3.3	<p>После опорного периода начинается период _____</p> <p><i>(вписать слово)</i></p>	переноса	Средний
ОПК-9.1 ОПК-3.3	<p>Существуют типы дыхания</p> <p><i>(выберите несколько правильных ответа)</i></p>	<p>1. грудное;</p> <p>2. смешанное;</p> <p>3. диафрагмальное;</p> <p>4. сложное</p>	Средний
ОПК-3.3	<p>Деятельность мышцы характеризуют биомеханические показатели</p> <p><i>(выберите два правильных ответа)</i></p>	<p>1. сила, регистрируемая на ее конце (сила тяги мышц);</p> <p>2. степень возбуждения;</p> <p>3. инерция, регистрируемая на ее конце (сила тяги мышц);</p> <p>4. скорость изменения длины.</p>	Средний
ОПК-3.3	<p>К биомеханическим методам - исследований относится</p> <p><i>(выберите несколько ответов)</i></p>	<p>1. системный анализ;</p> <p>2. фотоциклосъемка;</p> <p>3. гониометрия;</p> <p>4. спидография</p>	Средний
ОПК-3.3	<p>Выберите правильную последовательность этапов биомеханического исследования:</p>	<p>1. измерение механических характеристик, обработка результатов исследования, биомеханический анализ и синтез;</p> <p>2. измерение механических характеристик, биомеханический анализ и синтез, обработка результатов исследования;</p>	Высокий

		3. биомеханический анализ и синтез, измерение механических характеристик, обработка результатов исследования.	
ОПК-3.3 ОПК-9.1	<p>Масса тела спортсмена составляет 70 кг. Чему равен момент силы тяжести, если плечо силы равно 0,5 м? Ускорение свободного падения считать равным $\approx 10 \text{ м/с}^2$</p> <p><i>(Произведите расчет)</i></p>	<p>1. 35 Нм. 2. 350 Нм. 3. 3 500 Нм. 4. 700 Нм.</p>	Высокий
ОПК-3.3 ОПК-9.1	<p>Центральный момент инерции однородного стержня с массой 6 кг и длиной 2 м равен $2 \text{ кг}\cdot\text{см}^2$ Чему равен момент инерции относительно оси, проходящей через один из концов стержня?</p> <p><i>(Произведите расчет)</i></p>	<p>1. $4 \text{ кг}\cdot\text{м}^2$ 2. $6 \text{ кг}\cdot\text{м}^2$ 3. $8 \text{ кг}\cdot\text{м}^2$ 4. $10 \text{ кг}\cdot\text{м}^2$</p>	Высокий
ОПК-3.3 ОПК-9.1	<p>В безопорном положении спортсмен сгруппировался так, что его угловая скорость увеличилась в 4 раза. Как изменился момент инерции тела спортсмена?</p> <p><i>(Произведите расчет)</i></p>	<p>1. Увеличился в 4 раза. 2. Увеличился в 2 раза. 3. Уменьшился в 2 раза. 4. Уменьшился в 4 раза.</p>	Высокий
ОПК-3.3	Установите соответствие	<p>1. Гибкость – это _____ 2. Сила – это _____ 3. Выносливость – это _____</p> <p>а) способность человека длительное время выполнять нагрузку без снижения ее интенсивности. б) способность выполнять движения с большой амплитудой в) мера поступательного движения тела, которая способна передаваться другому телу в виде скорости.</p>	Высокий