

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 16.06.2026 08:30:51  
 Уникальный программный код  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bdfcf836

**Оценочный материал для диагностического тестирования**

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

**Комплексный контроль в физической культуре и спорте, 6 семестр**

Код, направление подготовки	49.03.01, Физическая культура
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-9.2	Какой вид контроля оценивает личностные и морально-волевые качества, умение показывать лучшие результаты на главных соревнованиях, объем и сосредоточенность внимания, устойчивость к стрессовым ситуациям, степень совершенства различных восприятий, пространственно-временную антиципацию, способность к формированию опережающих решений в условиях дефицита времени.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. контроль физической подготовки Б. контроль технической подготовки В. контроль тактической подготовки Г. контроль психологической подготовки	Низкий
ОПК-8.1	Международная независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте называется.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. РУСАДА Б. ВАДА В. МОК Г. ОКР	Низкий
ОПК-9.1	Длину тела, массу тела и окружность грудной клетки используют для оценки.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. физической подготовленности Б. физического развития В. функциональной подготовленности Г. биологического возраста	Низкий
ОПК-9.2	В случае преобладания процессов торможения при оценке психического состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний наиболее вероятным предстартовым состоянием будет.. (вписать слово)		Низкий

ОПК- 9.2	Тревожность, которая регистрируется в данный момент времени при оценке психического состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний называется.. (вписать слово)		Низкий
ОПК- 8.1	Могут ли заниматься антидопинговыми профилактическими мероприятиями волонтеры.. (выберите один наиболее правильный ответ из заданного списка)	А. могут Б. не могут, этим должны заниматься профессионалы В. могут после предварительной подготовки Д. могут только совместно с врачом	Средний
ОПК- 8.1	При проведении антидопинговых профилактических мероприятий необходимо учитывать, что отстранения от соревнований при первом нарушении антидопинговых правил составляет в годах.. (числовой ответ)	1 2 3 4	Средний
ОПК- 8.1	Использование запрещенных веществ и методов повышения спортивной работоспособности называется.. (вписать слово)		Средний
ОПК-9.1 ОПК-9.2	При проведении комплексного контроля тренировочного процесса учитывайте, что текущий контроль осуществляется.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. в тренировочном мезоцикле Б. в тренировочном микроцикле В. непосредственно на занятии Г. в тренировочном макроцикле	Средний
ОПК- 7.2	"Контроль вероятности" в процессе формирования навыков здорового образа жизни это.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. диагностика и мотивация Б. обучение В. практика в процессе обучения Г. обратная связь в процессе формирования навыка Д. практика между занятиями Е. поддержка выработанной привычки в настоящем, чтобы она сохранилась в будущем	Средний
ОПК- 9.1	При использовании методов измерения и оценки физического развития и подготовленности занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей	А. этапный контроль Б. текущий контроль В. соревновательный контроль Г. оперативный (срочный) контроль	Средний

	необходимо учитывать, что комплексный врачебно-педагогический контроль включает.. (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)		
ОПК-9.1 ОПК-9.2	Установите соответствие в содержании различных видов комплексного контроля (установить соответствие)	1. субъективные признаки утомления - ? 2. неврологический контроль - ? 3. состояние вегетативной нервной системы - ?  А. оперативный (срочный) контроль Б. текущий контроль В. этапный контроль	Средний
ОПК-7.2	Синдром, который характеризуется в основном болью, которая чаще локализуется в левой половине грудной клетки (возможна иррадиация в левую руку и лопатку) называется.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. невротический Б. кардиалгический В. вегетативно-дистонический Г. смешанный	Средний
ОПК- 7.2	Установите соответствие между проявлениями хронического физического перенапряжения мышц	1. острый мышечный спазм - ? 2. миалгия (миозит) - ? 3. Нейромиозит - ?  А. патологическое состояние, основным проявлением которого бывает боль в мышце ломящего или стреляющего характера, сначала только при движении, а затем и в состоянии покоя  Б. патологическое состояние, характеризующееся возникновением острой судорожной боли при попытке возобновить движение  В. сочетанное заболевание мышц и периферических нервов, характеризующееся хроническим течением и периодическими обострениями	Средний
ОПК-8.1	В какой последовательности должны проводиться	1. изучать антидопинговое законодательство	Средний

	антидопинговые профилактические мероприятия.. (Расположите в правильном порядке)	2. выбирать антидопинговые программы в зависимости от целевой аудитории 3. определять целевые аудитории для реализации антидопинговых программ 4. анализировать эффективность проведенных мероприятий 5. реализовывать антидопинговые программы	
ОПК-8.1	В чем опасность применения допинга для организма.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. возникает замещающий эффект Б. снижается работоспособность В. возможны различные нарушения обмена веществ Г. снижаются проявления силы, быстроты, выносливости Д. может возникнуть остро развивающееся патологическое состояние	Высокий
ОПК-9.1	Произведите расчет максимального потребления кислорода используя формулу $MПК = 1,7 * PWC170 + 1240$ N1 = 400 кгм/мин N2 = 800 кгм/мин ЧСС1 = 120 уд/мин ЧСС2 = 145 уд/мин		Высокий
ОПК- 7.2	К элементам здорового образа жизни относятся.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. оптимальный двигательный режим Б. рациональное питание В. психофизиологическая саморегуляция Г. образованность Д. рациональная организация жизнедеятельности	Высокий
ОПК- 7.2	Основными видами заболеваний и повреждений при занятиях спортом являются.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. заболевания, связанные с очагами хронической инфекции Б. травмы опорно-двигательного аппарата В. сердечнососудистые заболевания Г. заболевания почек	Высокий
ОПК- 9.1 ОПК- 9.2	Контроль может считаться комплексным, если будут регистрироваться следующие показатели.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовка Б. тренировочные и соревновательные нагрузки В. соревновательная деятельность	Высокий

		Г. окружающая и соревновательная среда Д. соблюдение антидопинговых правил	
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------	--